

Sin prisas

La revista para los que
se toman la bici con calma

Otoño 98

28

ESPECIAL CICLOTURISMO

pedal - sol - paisaje - árbol - alforja - plato -
pueblo - agua - campos - ruta - mapa - amistad -
serenidad - bicicleta - amanecer - saco - puerto -
nieve - montañas - piñones - ruedas - dialogos -
paz - estrellas - aguila - dehesas - equilibrio -
dureza - cubiertos - conocimiento - vida - radios
- libertad

arcén -
giro - car
atardecer
luz -luna
torrente;
ensoñacio



©98

culotte -
atura -
- cielo -
- vaina -
flores -
radas -
bielas -

sal - quietud - lagos - soledad - libro - risas -
horizontes - encuentros - ilusiones - frenos -
guardabarros - fotografia - belleza - papel
higienico - voces - senda - huellas - viento -
murmullo - cascadas - rodar - dinamo - cadena -
collado - despertar - castillos - eslabones -
hierba - niebla - rocio - brisa - repuestos -
aislante - hornillo - prismaticos - aromas

- ✓ **C.C. Pedalibre**
c/Campomanes, 13, 2º Izqda.
28013 Madrid
- ✓ **Amics de la Bici**
c/Demóstenes, 19, 08028 Barcelona
- ✓ **C.C. Amigos de la Bici**
Apdo. 2116, 37080 Salamanca
- ✓ **Colectivo Pedalea**
Edificio Interfacultades.
Plaza San Francisco s/n, 50009
Zaragoza
- ✓ **Tronchacadenas**
c/Castro Romana, 3, bajo Izqda.
33201 Gijón (Asturias)
- ✓ **Kalapie**
Apdo. 1872
20080 Donostia (Gipuzkoa)
- ✓ **A Contramano. Asamblea Ciclista**
c/Calatrava, 26, 41002 Sevilla
- ✓ **Valencia en Bici**
Plaza de Santa Cruz, 6, bajo izqda.
46003 Valencia
- ✓ **Plataforma Carrill-Bici Córdoba**
Círculo Cultural Juan XXIII
c/La Palma, 2, 14002 Córdoba
- ✓ **Xebole**
Apdo. 35. 27500 Chantada (Lugo)
- ✓ **Sagarrak**
Apdo. 132, 48970 Basauri (Bizkaia)
- ✓ **Asamblea Ciclista de Valladolid**
c/ San Blas, 6, 1º, 47003 Valladolid
- ✓ **La Coruña en Bici**
Apdo. 1236, 15080 La Coruña
- ✓ **Sociedad Cicloturista Rebonza**
Arturo Kämpion, s/n, 48910 Sestao
- ✓ **Asociación Ecologista ONSO**
Apdo. 83, 22080 Huesca
- ✓ **Agrupación de Mensajería en Bicicleta**
Angel Saavedra, 6, local 5
14003 Córdoba
- ✓ **Biziz Bizi**
c/Pelota, 10, 48005 Bilbao
- ✓ **CLAN**
Residencia Tarjeta, 8, 45005 Toledo
- ✓ **Federación Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta**
Apdo. 4031, 1501 Lisboa (Portugal)
- ✓ **KEA**
Apdo 4132, 31080 Pamplona
- ✓ **Asturias en Bici**
Campo de Patos, 8, 31010 Oviedo
- ✓ **Guardabarros-Comité de Bici urbana**
Apdo. 860, 37080 Salamanca
- ✓ **Arousa en Bici**
Apdo. 323, 36600
Villagarcía de Arousa (Pontevedra)
- ✓ **C.C. Rodalibre**
Monte Carrasco s/n, 36940
Cangas de Morrazo (Pontevedra)
- ✓ **A Pedal**
c/Arzollar 17, 13195 Poblete (Ciudad Real)
- ✓ **Club Cicloturista Caminos y Cañadas**
Apdo 115
13500 Puertollano (Ciudad Real)
- ✓ **Granada al Pedal**
c/María de Maeztu 1, 1 escalera 5, 3ºA
18011 Granada
- ✓ **GRUPOS AFINES A CON BICI**
- ✓ **La Tortuga Perezosa**
Merced Kalea, 18 bajo, 31001 Iruña
- ✓ **CCCP**
Lindachiquia, 10 bajo E, 31001 Pamplona
- ✓ **Amics de la Bicicleta**

Editorial

Esta vez nos hemos decidido a hacer una excepción y os presentamos una pequeña novedad: hemos hecho un número especial, monográfico, sobre cicloturismo. Creemos que el tema da para mucho más de lo que aquí os presentamos. Esperamos de todas formas, acertar en cuanto al concepto de cicloturismo que se ha destilado desde siempre por estas páginas, y que queda reflejado cada dos años en los Encuentros organizados en el entorno de ConBici. De los últimos celebrados en tierras navarras, podréis encontrar información de lo acontecido bajo dos puntos de vista.

Os ofrecemos en este número un paseo por internet, donde encontraréis direcciones a las que acudir para buscar rutas; tipologías varias de cicloturistas, bajo la óptica de Paco Tortosa; como predecir el tiempo con solo estar atentos a la naturaleza; rutas donde se mezclan los placeres y las bicicletas... Solo esperamos que al leer lo publicado, podáis evocar otras situaciones o que os sirvan para buscarlas.

Luis Palacios.

iSalud amigos de Sin Prisas!

Escuchando el maravilloso disco de «Pasajes» de Raví Shankar Philip Glass, me decido a revivir un par de días de mi estancia en la India, con la esperanza de que otr@s disfruten como yo he disfrutado leyendo las cartas de los escritores-lectores-viajeros.

<< Ladakh, «el pequeño Tíbet», al norte de la India, pertenece geográficamente a la meseta del Tíbet, y sus habitantes son cultural y etnográficamente tibetanos y por supuesto budistas.

Leh, es la capital de Ladakh, una pequeña población, antigua escala de la Ruta de la Seda, a la que se puede acceder, si las condiciones climatológicas lo permiten, desde Delhi en un breve y precioso vuelo.

Yo viajaba en bicicleta. Después de conocer el valle místico del Indo y sopear varias opciones, opté por la carreterista que va de Leh a Manali, es decir hasta la cabecera del valle de Kulu, transitabile sólo en verano y abierta a extranjeros hace menos de 10 años.

El viaje lo comienzo en autobús. Las previsiones son 2 días y la realidad fue, creo, 3 días. Imaginaros las peripecias de un viaje de sólo 485 km. que atraviesa varios pueblos de hasta 5328 m y en que la pista hay que «arreglarla» varias veces durante horas debido a derrumbamientos o a torrenteras arrasadoras.

Decía «creo», porque a mitad de recorrido decidí completarlo en bici y la bajo de la baca del autobús. Fueron 200 km de pedaleo superados sólo con la alimentación local, té, arroz y dhal, y la prudencia mental necesaria para subir pueblos de 4000 m; que aunque la prudencia no siempre orienta la rueda de la fortuna, la mejor manera de enfrentarse a un viaje así es con alegría y autenticidad.

Al subir el último puerto, el Rothang La (3978 m), recuerdo y tomo conciencia de una intensa tormenta y de que La significa algo así como la divinidad que permite o no el paso al viajero y no es resignación, sino inteligente asunción, del hecho de no intentar discutir su primacía, así que me paro, busco cobijo y cuando me da permiso con el Sol bri-



Han elaborado esta revista:

- ✓ Antonio González (Coordinador)
- ✓ Juan Merallo, Alejo Vivar (Redacción)
- ✓ Pilar Rincón y Vicente Ruiz (Maquetación)
- ✓ Carlos Gamo, Lucía Bisquert y Héctor Hernández (Dibujos)
- ✓ Fernando Domingo (Publicidad)
- ✓ Paloma Gil (Finanzas)
- ✓ Gonzalo, Isabel, Pilar, Martín, Ángel y muchos más.

Edita: Pedalibre-ConBici
c/Campomanes 13, 2º Izda.
28013 Madrid. Tf. 91 719 06 26.
Fax 91 719 06 26 (previo aviso)
E-mail: pedalib@senda.ari.es

Imprime:
Gráficas ANYA
c/Las Matas 14
28039 Madrid. Tf. 91 311 53 95
Depósito legal: M-39179-1986
Periodicidad semestral

Queda autorizada la reproducción total o parcial de los textos de esta publicación citando la fuente.

— Si después de leer esta revista no te subes a una bicicleta, no habrás entendido nada —

Damos la bienvenida a Pilar Rincón y Vicente Ruiz que tan importantes resultan



Cartas a la redacción

llando como un semáforo verde, sigo hasta el alto. Sólo quedan 50 Km de bajada hasta Manali.

Parafraseando a Matthiessen en su libro «El Leopardo de las nieves» que fue mi lectura en este viaje, puedo decir que estas etapas fueron paradigma de la «vida libre», ligera de equipaje, sin afe rrarse a nada ni despreciar nada, y con la tranquila aceptación de todo lo que sucede, de buscar el conocimiento para sentirme más libre, de estar a 4000 m con mi bici, para estar allí, sin más ob jetivo, como la nieve y las piedras, de estar allí, y de que ese lugar, como aho ra lo es Burgos, es el lugar ideal para ser vivo>>



Los otros encuentros: Sodoma y Gomorra 98.

Fran.

¿Qué son unos encuentros cicloturistas? En realidad para cada persona unos encuentros pueden ser una experiencia totalmente diferente. Tanto es así que dos personas que hayan estado en unos mismos encuentros posiblemente podrían contar vivencias distintas, sin parecido alguno pero con un nexo común, y nos relatarían diversas historias de cientos de personas pedaleando por los mismos parajes.

Entonces, ¿qué pueden ser unos encuentros...?

- Unos encuentros son unas jornadas de convivencia con personas de toda España (y del extranjero) compartiendo múltiples experiencias.
- Unos encuentros son el conocimiento de diversas culturas que tan cerca tenemos pero de las que no siempre tenemos la oportunidad de gozar: otras formas de pensar que amplían el conocimiento propio, en un lugar de encuentro de diferentes culturas que han sabido enriquecer-

se mutuamente a lo largo de la historia en un marco de convivencia (fiel reflejo de esta diversidad es la coexistencia de dos idiomas totalmente distintos: la "lengua Navarrorum" y el "castellanus castizus").

- Unos encuentros nos ofrecen la posibilidad de disfrutar de parajes de extraordinaria belleza e interés paisajístico: amplias y frondosas manchas boscosas de hayas, robles y castaños, verdes prados surcados por abundantes riachuelos, valles con pronunciadas laderas cubiertas de helechos, foces profundas y envolventes, sierras y montañas tranquilas desde donde se divisan hermosas vistas, y hasta curiosos jardines botánicos.
- Unos encuentros son un viaje a través del tiempo a lo largo de un rico patrimonio artístico y cultural: desde pequeños pueblos cortesanos que combinan armónicamente lo señorial con lo popular, mostrándolo en sus casas-torre, palacios y caseríos, pasando por sus monasterios y ermitas del Románico que destacan por su calidad artística; hasta llegar a ciudades de gran tradición comercial como Estella, en donde participamos cantando y bailando en su entrañable mercado medieval. Y todo eso vinculado mediante un Camino ya cargado de por sí de su propia historia peregrina.
- Unos encuentros son succulentas jornadas gastronómicas, y es que no hay (casi) nada como compartir una buena mesa con agradable compañía, amena conversación y sobre todos buenos "chef". Así pudimos disfrutar de exquisitas ensaladas variadas (mediterránea, vegetal, "de la casa"), platos internacionales (cuscús, arroz a la cubana...) y, como no, productos típicos de la tierra: quesos de elaboración casera (riquísimos), chistorra no apta para vegetarianos, espárragos, pimientos y más productos vegetales. Pero como colofón a esta orgía alimenticia, la estrella de los encuentros, el licor autóctono que desde hace algunos años ha traspasado fronteras y estómagos: EL PACHARÁN, un broche de oro para una comida de imborrable recuerdo.

- Unos encuentros no serían tal si no existiesen las fiestas: Porque, ¿de qué sirve tanto "comercio" y "bebercio" si después no se aderezá con un poco de "fiesta-jolgorio"? Pues nada, a cantar y bailar en las plazas de los pueblos, bares, campings, frontones (hasta que la benemérita nos retire), a jugar una treintena de personas al voley mientras otra veintena hace una montaña humana al lado de una piscina, a reir, disfrutar y volar, porque ser feliz no cuesta nada y esos son los momentos de la vida que hay que aprovechar.

• Unos encuentros son también días de relax. Y es que tras el cachondeo toca relajarse. Y nada mejor que hacerlo que un buen baño colectivo en un río de aguas cristalinas y frescas que nos alivian del polvo y los sudores del camino. O también un deleitoso "jacuzzi", sentados en la base de una suave caída de agua que rompe sobre nuestros hombros mientras pequeñas y juguetonas burbujillas recorren todo nuestro cuerpo, produciéndonos una placentera sensación de gozosa paz en todo nuestro ser (un poco rebuscado, ¿no?). Pero para que la relajación sea plena nos apuntaremos a uno de los múltiples talleres de masajes, unos mejores que otros, que se extienden entre todos los participantes y que suelen resultar tan agradables para el masajeado como para el masajeador (por cierto, estoy todavía esperando ser primero y no siempre segundo).

- Unos encuentros sirven también para divertirse, aprender y entretenerse. De ese modo pudimos asistir al teatro (¿Somos coleguillas o no somos coleguillas?), presenciar sombras chinas a la luz de la luna (...), conocer y bailar danzas del mundo (griegas, del "Oeste"...), escuchar hermosos cuentos sobre estrellas, y hasta ahuyentar a las meigas invocándolas con un *conxuro* bajo las azules llamas de una ardiente queimada.

Todo eso y mucho más en sólo diez días y por dos duros, iun chollo! Así pues, ya sabéis, yo me animo para los próximos. Vale la pena.

Por cierto, me olvidaba, en unos encuentros también se anda en bici ije, je!...

DEDICADO A: LUZ (Reinona), ELENA (Princesa), VICENTE (Sandokán), ALBERT (y Anita), Y MUCHOS MÁS.

Si deseas dar tu opinión sobre la revista o hacer algún comentario sobre cualquier otro tema, no dudes en escribirnos una carta a :

Pedalibre

Redacción de Sin Prisas

Cartas a la redacción

c/Campomanes, 13 - 2º Izda

28013 Madrid

o siquieres, también puedes dejar tu escrito en nuestro buzón electrónico, a través de internet en la dirección:

pedalib@senda.ari.es

PEDALEANDO POR LA RED

Angel «Llonatan» Fernández

Lo importante no es hablar, como nos comenta Telefónica todos los días, desde todos los sitios posibles. Lo importante es poder comunicarse. En la comunicación reside el conocimiento. Conocimiento y cultura. Hemos buscado en la Red con el ánimo de conocer rutas cicloturistas. De esta forma, aprovechamos experiencia y conocimiento de personas como nosotros, con las que podemos intercambiar información y ocupar nuestro ocio, a sabiendas que será tiempo aprovechado.

No se ha intentado un análisis pormenorizado ni una comparativa salvaje de las páginas ciclistas en la red. Se trataba de conseguir un buen puñado de rutas, que supongan un acercamiento y un conocimiento de lo que se cuece en la red en este tema, de por donde van los tiros. Las direcciones web se obtuvieron de la misma Red. Con cualquier buscador (Yahoo y Altavista), aplicando «bici» + «rutas», obtenemos páginas suficientes. Al acceder a cualquiera de ellas, se obtienen más direcciones en cada sección -casi obligada- de links o enlaces a otras páginas. Según se han ido recogiendo, se han ido añadiendo hasta conformar un puñado de interesantes referencias para nuestro navegador. Se accedió a las páginas en horarios distintos, en equipos distintos y con servidores distintos, para intentar homogeneizar los resultados obtenidos en cuanto a velocidad de carga. Y aquí están.

<http://www.bcsnetwork.es/tematico/ciclismo/paginas/rutas.html>

@CICLISMO

Esta página está hecha por profesionales. Pero profesionales de los dos bandos en cuestión: ciclistas - cicloturistas- y navegantes. La empresa encargada de albergar esta página en su servidor es la que se ha encargado de confeccionar el sitio web. La página principal está perfectamente estructurada, a modo de sumario de publicación electrónica. Las abundan-

tes secciones están al principio y su lectura se hace sin dificultad.

Poseen, además, un libro de rutas organizado, pero desigual: Algunas rutas cuentan con gran cantidad de información, planos, perfiles y fotografías; otras tienen menos información, pero -según dicen ellos mismos- lo importante es que en todas ellas puedes contactar con la persona que la ha publicado. Además, cualquiera puede publicar una ruta y darla a conocer de este modo. Posee, incluso, páginas de publicidad por categorías, información web, libro de visitas, entrevistas, consultorio, debates, tablón de anuncios o galería de imágenes.

La página es lenta, no solo por la cantidad de gráficos, sino por la cantidad de enlaces que posee a otros servidores, ya en su página principal:

<http://www.sportec.com/www/vuelta98/main.htm>

<http://es.nedstat.net/cgi-bin/viewstat?name=jga>

<http://www.arrakis.es/~bikeweb>

<http://www.step.es/personales/mas>

Es el precio a pagar por una buena cantidad de información gráfica y escrita. Otro pero: No están todas las rutas que nos ofrecen. Aunque teóricamente su libro de rutas abarca toda España, en realidad muchas Comunidades no tienen ninguna (Madrid o País Vasco, por ejemplo).

<http://www.geocities.com/Colosseum/Field/5712/>

CICLISMO EN ASTURIAS.

Rutas, links, noticias, corredores y pruebas de competición. Las rutas cuentan con mapa y perfil de etapas, pero se echa en falta más información, acaso porque en un servidor como Geocities hay que cuidar demasiado la extensión de nuestras páginas. Los mapas parecen escaneados de alguna

guía geográfica (Son mapas de carreteras de Asturias, cedidos por Fomento y a los que se puede acceder en un enlace de esta misma página). La página tarda en cargar, quizás por no haber retocado un poco más esos ficheros gráficos, tremendos de extensión (y de detalle, claro).

<http://www.geocities.com/Colosseum/3883/ceeindex.html>

CICLISMO EN ESPAÑA.

Título ostentoso, que luego no corresponde con diseño y contenidos. Buen aficionado y orgulloso de sus bicis, cuyos datos incluye en la página, como un enlace más entre pruebas ciclistas, bicicletas de montaña y ciudad. Los contenidos están en castellano e inglés.

<http://personal.redestb.es/jhoyas/>

EXTREMADURA.

Aquí el ciclismo se encuedra en el medioambiente y la defensa de posturas ecológicas. Aparece el cicloturismo como enlace entre plataformas antinucleares, educación ambiental o reforestación. Poco diseño y algunos problemas de carga en el navegador. La página es de un aficionado extremeño que no ha buscado grandes alardes. Aparece el texto a toda página, con una letra excesivamente grande y gráficos no trabajados. Detalla perfectamente excursiones (rutas realizadas) y experiencias. Y es aquí donde destaca especialmente, en la calidad del material escrito. No se puede pedir más.

<http://www.xacobeo.es/biciinde.html>

EL CAMINO DE SANTIAGO.

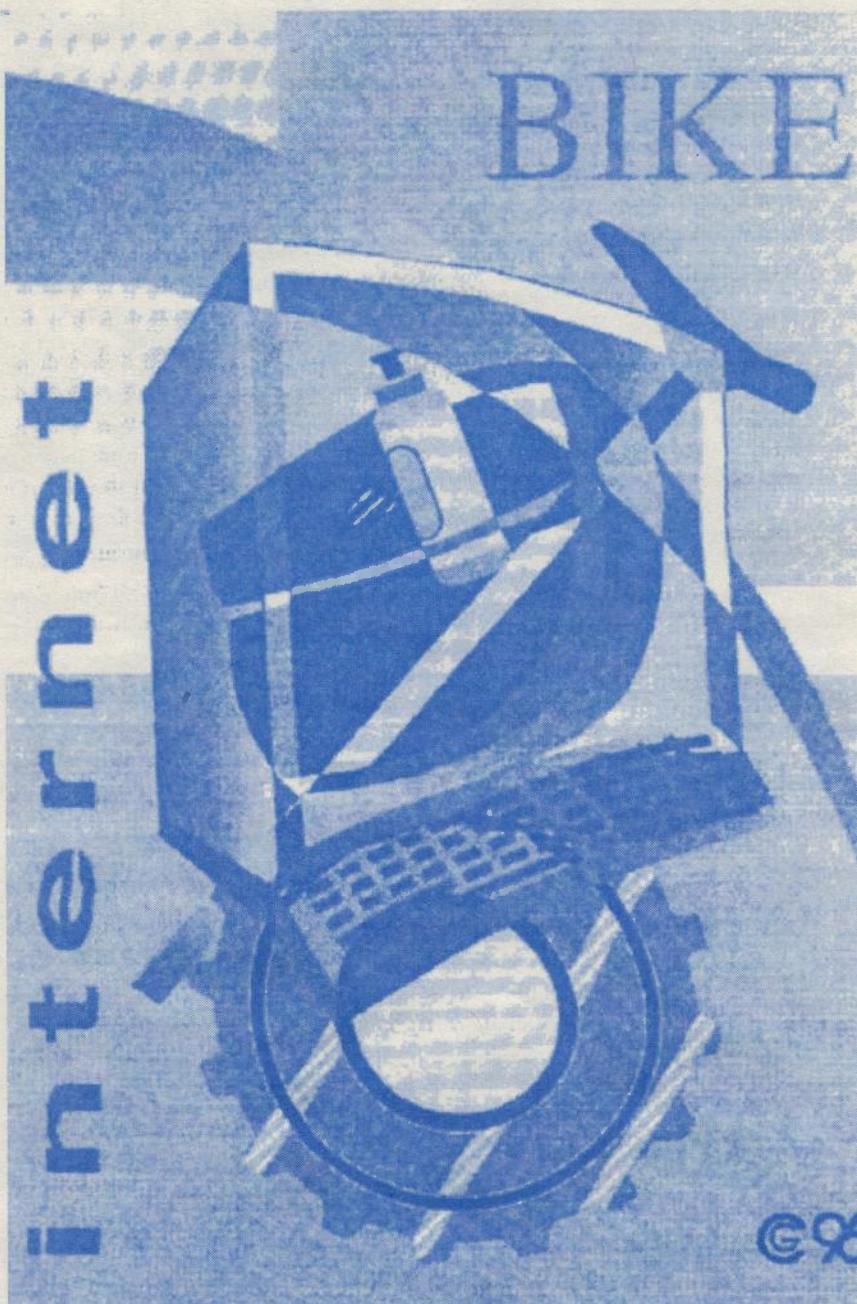
Una exhaustiva descripción en quince tramos de este clásico de las rutas en bicicleta desde Saint Jean Pied de Port hasta Santiago de Compostela, con una gran ayuda para realizar los preparativos (forma, bici, recorrido,

equipaje,...). En cada tramo te proporciona planos, desniveles, explica los lugares de interés, los refugios y albergues de que se disponen (incluso con sus características y fotografía).

<http://www.geocities.com/yosemite/2015>

CAMINO DE SANTIAGO.

En gallego. Página radicalmente distinta de la anterior. De las pocas páginas optimizadas para navegadores de última generación, posee incluso música digitalizada y código DHTML. Como contrapartida es lenta de cargar y si no sabes gallego....



<http://www.arrakis.es/~nnui/cicloturismo.htm>

PICOS DE EUROPA

Página sin florituras. Ninguna concesión a la galería. Texto y solo texto, como descripción de rutas, fundamentalmente. Diversas propuestas de recorridos de duración variable por los primeros picos que veían los navegantes (los de verdad) cuando llegaban de América a Europa. Comentarios, lugares que se atraviesan y su altitud, se ha incorporado algún mapa (en la ruta del Cares o Potes-Fuente de) pero no son sino imágenes escaneadas en blanco y negro de difícil visión. El texto no da ningún respiro a quien lo lee, de-

masiado apelmazado, escasísimas fotos o perfiles de rutas.

Cuenta, eso sí, con un montón de enlaces y está en continua construcción, ya que refleja excursiones sin ordenar, enlaces recientes, etc.,

<http://www.redestb.es/personal/winkart/index2.html>

PICOS DE EUROPA.

Diseño estridente, letras demasiado grandes. Gran diversidad de contenidos: flora, fauna, geografía, refugios, turismo rural, campings, historia, rutas, incluso cuenta con sección de preguntas más frecuentes o imágenes. Todo relacionado con Picos de Europa, incluyendo denuncia contra la actual gestión del Parque.

<http://www.arrakis.es/~bikeweb>

Revista mensual.

<http://www.paisvirtual.com/deporte/ciclismo/josera/index.html>

LEÓN.

Rutas y salidas en bicicleta de montaña por León. Página en constante renovación. Hay constantes referencias al ciclismo profesional y consejos y planes de entrenamiento u otras informaciones, como el listado de todos los puertos de la provincia. En cuantos a las rutas, éstas cuentan con gráficos renovados del perfil en 3D, pero no con mapa. La visualización de las páginas no es especialmente buena, debido a que el texto lo ocupa todo sobre un fondo desafortunado.

<http://www.bcsnetwork.es/tematico/ciclogrupo/>

22x28: ANDALUCÍA.

Página lenta. Otra página de BCS Network, como la de @amigos del ciclismo. El diseño es radicalmente distinto a la de aquélla. Ciclistas entre 35 y 52 años, con un espíritu enviable, pero competitivo. Página con denominación de origen, que incluye diccionario propio y unas etapas. Gente que se machaca todos los fines de semana y que se lo toma muy en serio. Poseen crónicas de cada trayecto efectuado, un calendario de las próximas etapas hasta fin de año, un libro de visitas y hasta una serie de artículos técnicos con extensa bibliografía incluida que abarcan desde evitar el sedentarismo e intentar adelgazar y llevar una vida

sana hasta un estudio sobre la debida cadencia de pedaleo.

<http://www.paisvirtual.com/deporte/ciclismo/Esnafrau/index.html>

CLUB CICLISTA DE BARBASTRO.

Cuenta con artículos desde la cadencia del pedaleo o como transportar correctamente la bicicleta hasta el palmarés de Escartín o Indurain. Pese a ser club, no hay rutas así definidas.

<http://www.andalucia.org/spa/deportur/mounbik.htm>

ANDALUCÍA

120 itinerarios. De lo mejor para leer. Una de las páginas más originales y bien hechas. Las rutas cuentan con perfil y mapa realizados por Turismo Andaluz, S.A., dando una sensación compacta, completa y detallada. Un acierto en cuanto al diseño y la disposición de los textos. Una de las páginas más rápidas de cargar y mejor hechas. Algunas imágenes, sin embargo, no se encuentran.

<http://www.geocities.com/SiliconValley/Vista/2209>

VITORIA-GASTEIZ.

2 recorridos alojados en Geocities. Descripción de la ruta efectuada el año pasado, casi kilómetro a kilómetro, en una web bastante digna (es el resultado final de un curso de HTML). El mapa está escaneado y, desafortunadamente, es totalmente ilegible. La idea inicial era crear una página con un conjunto de recorridos en Btt alrededor de Vitoria-Gasteiz, idea que se pretendía ampliar hasta crear un espacio de encuentro y colaboración de personas aficionados al mountain bike, pero no parece haber tenido, por ahora, excesivo respaldo.

<http://www.ibercom.com/euskal-bizikleta/>

LA BICICLETA VASCA.

Como últimas noticias, un banner que anuncia que la ha ganado Olano. Rápida en cargar, como corresponde a su servidor. Competición, sobre todo.

<http://socios.ciberteca.es/~faco/pedalibre>

ESPAÑA.

Diseño flojo y esquemático. Refleja pocos visitantes, pese a ser una constan-

te referencia en otras páginas e identificarse con un ocio respetuoso y poco competitivo. Algunos enlaces están mal puestos o no han sido actualizados («lrutas.html en Salamanca» y «34 rutas por toda España» no van a la página correcta y provocan error).

Poco detalle, simplemente el tamaño distinto de los iconos (algunos se repiten, incluso, dando una pobre sensación) o la ausencia de detalles o gráficos en las páginas de ruta, la hacen incómoda pese a ser de las más completas en contenidos (desde recetas a pie de bici hasta detalladas explicaciones del transporte de la bicicleta). Mención aparte la sección de Bicirecetas, rápida en cargar, clara en contenidos y, pese a pequeños detalles en cuanto a colocación de texto (sería ideal, además, verla completa, sin necesidad de desplazarnos de izquierda a derecha) una página bien realizada.

<http://www.eniac.es/usuarios/map>

LA RIOJA.

La mejor en cuanto diseño y preparación. Y es una página personal. Página de fondo en negro, como mejor se ve, con 3 gráficos fundidos, muy trabajados, formando un mapa sensible. Enlaces claros. Página de rutas. En español e inglés. Cuenta incluso con Gifs animados como iconos de cada ruta. Muy interesante. Perfiles en 3D bien realizados. Una breve descripción con foto y enlaces a recorrido más detallado o volver a las rutas. Es una pena que no haya mapas o descriptores.

<http://usuarios.intercom.es/jbrio>

CATALUÑA.

Buen diseño de principio a fin. El texto está en catalán. Cada ruta cuenta con un ícono paisajístico que la sitúa en un mapa de Cataluña, lo que es una idea original. Cada ruta cuenta con una ficha técnica, una descripción, un itinerario y un croquis muy detallado, así como el perfil de cada «etapa», todo hecho de forma personal, con calidad y claridad. Muy detallada y completa, cuenta incluso con bibliografía.

<http://www.cyberweb.es/~casuscel/>

LA CORUÑA Y LUGO

Página personal de un odontólogo. Muy elaborada (cuenta con ICQ, para charlar en tiempo real) y original. El

mountain bike es su afición y la de su grupo de amigos (Ca-Ra-Jo). La página resulta un poco lenta, debido a la inclusión de numerosos gráficos y fotos. Las rutas son cortas, pero con mucho detalle y con inclusión de tramos esquematisados, que chocan un poco al principio, acostumbrados a los mapas o a los perfiles de las rutas, suponen algo nuevo, a lo que hay que acostumbrarse.

<http://www.interbook.net/colectivo/verdesandaluz/Bicis/BOL4.HTM>

SEVILLA.

Boletín de la Asociación «A Contramano». El más actualizado parece ser el número 4, de otoño de 1997. La Asociación se crea en 1.987 para defender los intereses de los usuarios de la Bicicleta como medio de transporte cotidiano. Para ello, proyectos de carril bici en la zona, marchas para incrementar las dotaciones presupuestarias de los ayuntamientos para la bici o solicitudes de aparcamientos para las bicis. No tienen rutas como tales, sino marchas reivindicativas, solicitando incluso cambiar el PGOU de Sevilla, para implantar el uso urbano de la bici. Casi nada. En estas páginas, priman los contenidos. Todo es texto y los enlaces son también textuales. Letras que ocupan toda la página y que no invitan precisamente a su lectura, pero los contenidos son muy interesantes.

<http://www.servitel.es/meta2mil/>

Único semanario sobre ciclismo, pero sin rutas.

<http://www.lloc.nu/fernandovg/bici.html>

SALAMANCA

No se encuentra.

<http://www.dvnet.es/webs/bici>

VALLADOLID

Propuestas de ocio en bicicleta. Lenta en cargar y desilusionante. Ninguna de las rutas estaba preparada en su URL. Quizás estaba en pruebas.

<http://come.to/hiribike/>

VITORIA.

Página no encontrada.

<http://members.tripod.com/~culona/index.html>

ESPAÑA.

Ordenadas por provincias, todas las rutas que vayan apareciendo en la red. Pero no apuntando a las páginas originales; la idea consiste en refundir todas esas rutas y alojarlas en su servidor, Mundivía. Esa es la teoría, porque no aparece toda la información que se ofrece, apuntando a URL equivocadas. Se puede ver comentario, perfil de la ruta y mapa, al menos en teoría: el perfil está bien hecho y los comentarios son detallados, pero el mapa no está presente. No es el mejor diseño, pero tampoco es la mejor recopilación, habida cuenta de que faltan datos y direcciones.

<http://www.cetursa.es/www/verano/bikearea/index.html>

SIERRA NEVADA.

Página promocional de Sierra Nevada como apuesta turística. Caja de Granada y Cetursa Sierra Nevada S.A. quieren hacer una apuesta de futuro para la bicicleta de montaña en Sierra Nevada mediante la organización de actividades cicloturistas de forma que el ecoturismo y el turismo rural se hagan realidad en la zona, según reflejan los autores. Las actividades abarcan desde un curso de orientación (5.000 pesetas) en bicicleta de montaña, a Rutas de iniciación a 1.000 pesetas, con 15 monitores o 12 rutas (1.500 pts c/u) que incluyen 2 monitores, trasladados y mapas. Todo ello programado para el mes de Agosto con motivo de la Copa del Mundo de Bicicleta de Montaña 1998. (8 y 9 de Agosto de 1998)

<http://www.arrakis.es/~fernawf/bici.html>

SIERRA NEVADA.

Página personal de Fernando Wilhelm con rutas de Sierra Nevada no demasiado detalladas, teniendo en cuenta que casi todas abarcan 2 días. No hay mapas pero sí gran profusión de fotos.

<http://www.arrakis.es/~nnui/Fran.htm>

SIERRAS SUBBÉTICAS.

Ruta que se compone de 4 etapas, de las denominadas de alforjas, ritmo tranquilo y «paisajístico». Exclusivamente texto, solo descripción textual de las 4 etapas.

<http://www.batch-pc.es/pages/usuarios/eotero/ernes.htm>

CANTABRIA.

¿cómo «pega» una bici con un 4x4? El autor de esta página nos intenta convencer de algo francamente difícil y polémico. Cuenta con fotos, datos técnicos e indicaciones cartográficas, pero no en su página, donde no hay mapas o perfiles de rutas, solo exclusivamente datos. La última actualización de esta página es del año 96.

http://www.telebase.es/ccultura/alm_it1.htm

ALMERÍA.

15 itinerarios de bicicleta de montaña ofrecidos por el Centro de Documentación e información Juvenil de Almería. La página está realizada por profesionales, con mapas bien hechos y unas indicaciones claras y precisas, tanto de itinerario, como de dureza o entorno.

http://www.ctv.es/USERS/calvarez/i2_bike.html

(HUELVA)

La página principal tarda en cargar, debido a las dimensiones del gráfico espectacular que presenta. Parecen fanáticos; accedemos, sin embargo, a una página correctamente diseñada, que abarca desde concursos hasta consejos o trucos, pasando por rutas. Ya nos advierten de la inexistencia de mapas en ellas -carencia que están intentando subsanar-, por lo que las rutas son, básicamente texto. Se incluye la posibilidad de descargar el fichero con todas las rutas comprimido en formato *.zip. No se puede dejar de reseñar el apartado «Bici sin Fronteras», donde se recoge la iniciativa Eurovelo, un ambicioso proyecto europeo con el que se pretende establecer una red de itinerarios, reservados a los ciclistas, que atravesarían toda Europa.

<http://www.arrakis.es/~nachoblz/>

(SALAMANCA)

Página lenta de cargar, debido al gran tamaño de los gráficos (fotos) en sus páginas. Ofrece varias rutas, que incorporan un libro de ruta y un perfil como enlace dentro de la página, por debajo de las mastodónticas fotos y de la sucinta descripción de la ruta. El libro de ruta, compuesto de cuentakilómetros, esquema y datos, es lento de cargar pero explicativo, aunque cuesta acostumbrarse a la esquematización por pasos.

<http://www.teleline.es/personal/jom00002/>

(CATALUÑA)

No solo es una de las páginas más agradables, por lo original y elaborado, sino que es la mejor en cuanto a contenidos, velocidad y diseño. Como ellos mismos dicen, no es una página de ciclismo, es la página de unos aficionados al cicloturismo y a las excursiones o marchas no competitivas en bicicleta. Para empezar, en un rápido vistazo, cada ruta está dentro de una zona y valorada en cuanto a dificultad, necesidad de llevar comida, o referencias kilométricas. Poseen la relación de rutas efectuadas, que ocupa lo justo y un útil listado de sitios donde poder comer. Hasta el teléfono personal o lo que cobran las figuras de nuestro ciclismo. Completísima y actualizada casi día a día.

<http://www.dip-alicante.es/villena/guia/rutas/home.htm>

(ALICANTE)

La Diputación de Alicante propone conocer Villena a través de rutas urbanas y rutas ecológicas, que son demasiado esquemáticas, ya que las fotos o referencias gráficas brillan por su ausencia (mal colocadas o inexistentes). Puro trámite.

<http://www.elquijote.com/rutas.htm>

(LA MANCHA)

Selección de rutas y lugares típicos manchegos. Buena presentación, pero algo escasa de contenidos. Es una propuesta eminentemente turística. Se refieren al 11 de Abril de 1997 cuando inician la andadura de las Nuevas aventuras de Don Quijote de La Mancha, promovido por la Asociación cultural Quijote 2000. Las demás rutas estarán listas en breve.

<http://pangea.upc.es/org/amicsbici/index.html>

(CATALUÑA)

En Catalán, castellano e inglés. La bici como un todo. La organización de la información es confusa, ya que no está ordenada, debido a que intenta abarcarlo todo desde su página principal: mapa de su local, rutas, noticias, propuestas, leyes, extensa relación de enlaces a otras webs nacionales e internacionales, congresos, infraestructuras de transporte paralelo o alojamiento. No falta nada. Tienen rutas cortas, de 3 a 5 días, y enlaces a otras rutas de otras webs en otras provincias. Están suficientemente descritas, pero no cuentan con perfiles o mapas.

Sin prisas

A VUELTAS CON EL CICLOTURISMO / 9

CICLOTURISMO, CICLOTURISMO DE ALFORJAS, VIAJES POR EL MUNDO RURAL EN BTT... ¿QUÉ ES EL CICLOTURISMO?: UNA OPINIÓN O REFLEXIÓN PERSONAL PARA UN DEBATE ABIERTO

Paco Tortosa

Los/las compañer@s de Sin Prisas me comentaron que iban a dedicar este número a un tema monográfico: el cicloturismo. Como quiera que esta sección con la que os acompaña cada seis meses lleva por título «A vueltas con el cicloturismo», aquí va mi modesta aportación.

Creo que llega en un buen momento una reflexión global sobre el cicloturismo. Desde que realizé mi primer viaje «serio» de cicloturismo, allá por la primavera de 1980, hasta la actualidad, pienso que ha habido en este país y de manera muy global, dos fases de evolución en el número de personas que lo practicaban y en las maneras de entenderlo como forma de viaje. Un primer momento o fase sería hasta la llegada de las bicis de montaña a finales de los años ochenta. La segunda fase, con las bicis de montaña más el fenómeno «Tour-Indurain», nos ha llevado a la situación actual.

Pero, fases a parte, ¿qué tipo de personas utiliza la bici como forma de ocio y le llaman cicloturismo a su actividad

lúdica?. Sin ánimo de ser exaustivo, aquí va un listado de las diferentes tipologías que se me ocurren:

EL/LA CICLOTURISTA DE LAS PEÑAS DE AFICIONADOS.

Los podéis ver los fines de semana por las carreteras y autovías, jugándose la vida entre los coches. ¡No sé porque demonios le llaman cicloturismo a esta modalidad de ocio! Que tendrá que ver el cicloturismo que nosotros practicamos y conocemos en el resto de Europa, con ell@s. Estas son sus características (salvo excepciones): son competitivos, no dedican ni un solo instante a la contemplación del paisaje, visten de manera ostentosa unas prendas deportivas carísimas, no son solidarios con sus compañeros (es más, se burlan con sorna de los que llegan los últimos a la cima de un puerto), sus bicicletas son verdaderos caprichos de ingeniería de precios desorbitados, se van ju-

gando la vida por las carreteras y los arcenes de las autovías. Para colmo, y como consecuencia de esto último y debido a la gran mortalidad que sufren, probablemente nos obliguen a todos a llevar casco. ¿Por qué no se les obliga a llevarlo solo a ellos? Así además podríamos diferenciarnos los cicloturistas de alforjas de ellos.

LA/EL CICLOTURISTA DE ALFORJAS.

Bueno, seríamos el resto de mortales que escogemos la bici como forma de turismo o de vacaciones en la naturaleza más o menos antropizada en la que vivimos.

Como casi tod@s l@s que leen Sin Prisas sabéis, en el cajón de sastre del cicloturismo de alforjas, tal como nosotr@s lo entendemos, existen diferentes manera de vivirlo. Por tanto aquí van las subtipologías de cicloturistas que se me ocurren:

CHAPINAL
bicicletas y accesorios



TALLER
ESPECIALIZADO

Gran variedad
de productos
para tí

Todo tipo
de bicicletas
(montaña, híbrida, paseo...)



ALCALA, 242
TEL.F.: 91-4041853
FAX: 91-4045012
MADRID 28027

Sin prisa

El/la cicloturista de alforjas.

Recientemente llegado del mundo del ciclismo de aficionados. Suelen continuar siendo competitivos, aunque lo disimulan muy bien. En cuanto te descuidas ya los tienes compitiendo entre ellos. Suele ser muy divertido, ya que van como nosotr@s cargad@s con casi 30 kilos de equipaje. Si coinciden en un viaje con otr@ reciclad@s de entre los corredores aficionados, crearan una tendencia a medias diarias de kilómetros bastante elevadas. Suelen mantener las vestimentas de corredores profesionales, y durante los primeros viajes, padecen lo suyo intentando caminar con sus zapatillas especiales con suela preparada para ser encajada en el pedal. Son buenas y buenos chic@s y al cabo de unos 10 años ya no se les distingue del resto.

El/la cicloturista militante y ecológica.

Puede que sean el caso contrario al anterior. Diseñan recorridos pensando en rincones virginales o bien para visitar lugares con problemas ambientales. No suelen llevar vestimenta de corredor profesional (lo que algunos llamamos de romanos). Pero, el contacto con los anteriores y la lógica de la comodidad sobre la bici les lleva a terminar vistiendo ropas no demasiado ecológicas, tanto por los materiales como por los precios. No suelen hacer demasiados kilómetros cada día, siendo su pedalear contemplativo y tranquilo. Son un amor de personas.

El/la cicloturista de por vida.

Suelen dar la vuelta al mundo (o como mínimo a algún continente). Van en busca de sí mismos a caballo de una bici y en contacto con el mundo. Suelen realizar el viaje soñado por l@s cicloturist@s «normales» como nosotros. Visten con lo que pueden, hacen cada día los kilómetros que les viene en gana y suelen ser muy interesantes y solidarias personas. Sobretodo al volver de un largo viaje, ya que normalmente se convierte en casi místicos. ¿Para cuando hacemos nosotr@s un viaje de este tipo?

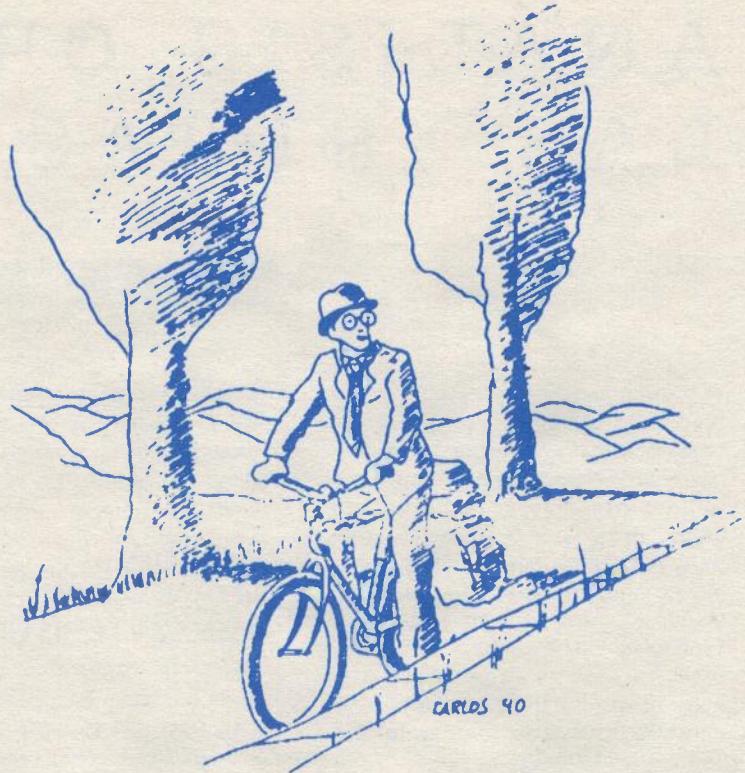
El/la cicloturista de un día.

No se atreven a salir y pasar la noche fuera de casa con las bicis. Lo intentan pero no pueden. Quizás en el futuro se decidan. Visten de cualquier manera o van como romanos (los hay de los dos estilos). Suelen pedalear por las zonas periurbanas de las grandes ciudades y realizan unos 30 kilómetros diarios (algunos más de 120). Entre ellos y ellas hay una mayoría de los aficionados del primer tipo que no se deciden a dejar a los/las compañeros anteriores.

La siguiente subtipología la puedes apagar tu mism@.....

Bueno, bromas aparte, quizás lo que más me preocupa no sea tanto las diferentes maneras de entender el cicloturismo por parte de la gente que usa la bici en momentos de ocio, si no como lo entienden los creadores de opinión y estilos de vivirlos. Hablo de las revistas y libros sobre rutas en bicicleta y de los fabricantes de estas.

Por lo que respecta a las revistas y libros,



los/las autor@s y articulistas confunden ocio respetuoso con actividades deportivas, creando una gran confusión entre l@s usuarios/as de las mismas. Se dan casos realmente graves como es el que revistas de tirada nacional como Aire Libre, Todo Bici, Biciesport, etc. (no sé ni tan sólo si los nombres son correctos, pero estoy seguro que sabéis a cuáles me refiero). Saquen listados o índices bibliográficos donde se mezclan sin pudor publicaciones seudodeportivas para bicicletas de montaña, con guías estrictamente de cicloturismo de alforjas. De esta manera, parece que el mercado editorial se encuentra saturado de publicaciones, cuando en realidad, más del 70 % de esas guías (o itinerarios por la naturaleza de ciertas revistas) tienen un aire competitivo que no compartimos muchas personas.

Yo dividiría las publicaciones de rutas en bicicleta en dos grupos, por un lado las que conservan o exhiben unos esquemas e informaciones más o menos competitivos, y aquellas que vendriamos a llamar publicaciones de cicloturismo de alforjas.

En las primeras su estilo suele seguir el siguiente esquema: fotografías de ciclistas (normalmente con bicicletas de montaña), sin alforjas, vestidos de romano/na, bajando o subiendo fuertes pendientes, textos descriptivos de cómo realizar el itinerario sin extraviar el camino, escasa información sobre el interés cultural o naturalista de la ruta, perfiles que muestran grandes desniveles, etc.

Las publicaciones de cicloturismo de alforjas presentan, más o menos el siguiente esquema: fotografías de ciclistas (ya sea con bicis de montaña o híbridas) con alforjas, vestidos con prendas deportivas cómodas que suelen incluir un coulot, normalmente las fotografías muestran a las personas con sus bicis en entornos de gran valor natural o cultural sin posturas com-

petitivas, textos descriptivos y reflexivos del interés natural o cultural de la ruta, con amplia información sobre dichos temas, perfiles que suelen presentar el mínimo desnivel, etc.

En conclusión, por el bien del cicloturismo de alforjas, que pienso es el que practican la mayor parte de lector@s de Sin Prisas, y con el fin último de aclarar malos entendidos, sería deseable que pudiéramos crear una separación clara entre los que entendemos la bici como un modo de ocio en la naturaleza consciente, ético y sostenible, para así poder rebelarnos frente a temas, pongamos por caso, como el del uso obligatorio o no del casco (yo no pienso usarlo en mis viajes en bici más que cuando me venga en gana).

Y para el final, aquí tenéis mi esquema de viaje de cicloturismo de alforjas tal como yo lo entiendo: No más de 40 kilómetros diarios (así se me apuntan el doble de amig@s), ausencia total de competitividad (para eso son perfect@s los/las biólogo@s, ya que dedican mucho tiempo a mostrarte las aves y otros mamíferos que para el resto de mortales suelen pasar desapercibidos), bicicletas de precios no abusivos (no deberías de pagar actualmente más de 50.000 pesetas por una bicicleta para hacer viajes de cicloturismo como el que propongo, vestimenta deportiva cómoda y de precios asequibles (yo llevo ya pedaleados unos 400.000 kilómetros y todavía no han conseguido venderme un solo coulot), una buena cámara de fotos, picnics en la naturaleza, interpretación del paisaje, amabilidad infinita con los/las compañer@s de viaje... en definitiva, la bici sería una excusa más para conocer y conocernos mejor, entre paisajes culturales y rincones de naturaleza armoniosa y sostenible.

Salud y cicloturismo de alforjas.

ANÁLISIS CRÍTICO DE LAS "RUTAS VERDES"

Sociedad de Conservación de Vertebrados

El denominado "Ecoturismo" es un fenómeno relativamente frecuente. Se ha destacado su importancia para permitir un desarrollo económico, no impactante ambientalmente, de áreas naturales. La masificación, que se ha multiplicado en los últimos seis años (por ejemplo, se han duplicado las visitas a los Parques Nacionales Españoles: casi 7 millones de visitantes), ha roto la idea inicial del ecoturismo como algo a promover: ahora se trataría de controlarlo.

El lema "Conocer para conservar", que promueve la difusión pública de los valores naturales de espacios de interés ecológico para, en base al apoyo de la población, lograr su protección, también ha quedado desvirtuado.

El "Reclamo Verde" atrae hoy en día a mucha y variada gente, y esta moda, que va a más (se trata además de viajes baratos) provoca que personas con total desconocimiento e interés hacia la conservación de la fauna y los ecosistemas invadan y deterioren día a día enclaves anteriormente tranquilos y desconocidos, o provoquen problemas que nunca se habían conocido, como las

interferencias en la reproducción de ballenas o delfines, provocados por las molestias de auténticas avalanchas de "aficionados a la naturaleza" en otras latitudes.

LOS VIAJES ORGANIZADOS Y LA AMENAZA TURÍSTICA

Se ha comprobado un gran auge de este tipo de viajes con bandera de "naturalistas", "ecológicos"... muchos de ellos con destino a otros países, principalmente tropicales, en plan "exploración", o "descubrimiento", en los cuales los turistas compran abundantes corales, pirañas, aves y cocodrilos disecados. Se está perdiendo tanto el rumbo que, "aventureros" ansiosos de conocer mundo (eso sí, en coche y pernoctando en hoteles), están llegando al parecer al Polo Norte, observando especies animales por el camino ien un barco nuclear!.

Centrándonos en la Península Ibérica, se ha comprobado como existe oferta de viajes organizados desde distintos países europeos que utilizan como reclamo la observación de mariposas, flora o rapaces en luga-

res como Pirineos, Picos de Europa, Andalucía, Gredos o Extremadura. Viajes naturalísticos con origen y destino en España parece que no prosperan mucho: se ha tenido referencias de viajes para ver camaleones, águilas perdiceras, etc., en Andalucía en el verano de 1995.

Otros viajes consisten en rutas guiadas de escolares, a lugares como la Hoz del río Dulce, al Alto Tajo... y en días de diario.

Muchas empresas, librerías y clubs de aventuras... organizan viajes (rafting en los Arribes del Duero, escalada en Orión son algunos ejemplos). Descnocemos el impacto real que estos viajes están produciendo; pero es importante, teniéndose que haber suspendido algunas exhibiciones de parapente, por ejemplo. Los descensos de barrancos y la espeleología provocan a veces impactos severos sobre algunas especies.

El turismo es, actualmente, uno de los principales negocios (en términos de facturación económica) a nivel mundial; por eso no debe extrañar que detrás de él haya una gran ma-



MBK

TREK

PINARELLO

TIOGA
FACTORY

Calmera
BICICLETAS

Extensa gama en montaña e híbridas
Todo tipo de complementos y repuestos

c/ATOCHA, 98
Teléf. 91 527 75 74 • Fax 91 527 15 96

Sin plomo

raña de intereses. Si el turismo verde vende, la estructura turística se moverá para favorecer esta forma de turismo. Veáse el ejemplo de las ferias de turismo de aventura, de turismo rural... o la promoción de Asturias como "paraíso natural". Los organismos de promoción turística, las empresas y otros beneficiarios están viendo ya en términos económicos nuestros recursos naturales, y esto es muy peligroso. Veáse por ejemplo, la confabulación de organizadores y administración para que la Vuelta Ciclista a España recale en los lugares que pretenden promocionar turísticamente (Tapia de Casariego, Sierra Nevada).

RECUPERACIÓN DE VÍAS ABANDONADAS Y CAÑADAS

La reconversión de vías de tren en desuso, consensuada entre políticos, economistas, Renfe y algunas asociaciones, está inspirada en experiencias de otros países (Reino Unido, U.S.A., Noruega...), pero no debe extrapolarse directamente, ni por igual en todos los tramos. Alguna de nuestras vías lleva muchísimos años sin utilizarse y recuperándose ambientalmente; otras ni siquiera se llegaron a abrir al tráfico de trenes. Varios tramos discurren bajo actuales buitreras, cerca de nidos de águila imperial o perdicera, por áreas reocupadas por el camaleón... Por lo que es previsible un fuerte impacto derivado de su uso masificado. Desde nuestro punto de vista, esos tramos concretos no deberían acondicionarse para el turismo.

Algo similar podría derivarse de un uso no adecuado (que se produce ya en varias) de las Cañadas ganaderas.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones para evitar o, en el peor de los casos, reducir el impacto de las actuales Rutas Verdes se dividen en varios bloques, correspondientes a las partes implicadas en esta necesidad de mejora:

1. ASOCIACIONES CONSERVACIONISTAS:

Deben denunciar con continuidad el tipo de rutas verdes más nocivas para la fauna, flora y hábitats en general. Buena parte del daño ya está hecho, y habría que reprochar una no clara e insuficiente oposición. Deberían abstenerse de publicar y difundir trabajos donde se revele la situación exacta de especies amenazadas, o garantizar una distribución restringi-

da de los mismos; asimismo, promover campañas de educación ambiental. También cabe la vigilancia ambiental de zonas tras su aparición en "Rutas Verdes".

2. INVESTIGADORES:

Igualmente deberían extremar el cuidado en evitar la difusión de nidos de rapaces, zonas concretas delicadas...; esta norma, aplicada perfectamente por muchos autores, se está dejando un poco de lado en los últimos tiempos; un ejemplo lo encontramos en un trabajo reciente sobre el águila pescadora.

3.-AUTORES DE "RUTAS VERDES":

Un precedente de recomendaciones a éstos ha sido ya redactado por el Dr. Fidel Jose Fernandez y Fernandez-Arroyo, en las que resalta la necesidad de que se atengan a ciertas normas básicas, sobre todo si se autodenominan defensores de la naturaleza; éstas son: informarse bien, consultar antes a los posibles afectados, advertir a los lectores sobre las precauciones que deben tomar y meditar sobre las posibles consecuencias de sus artículos.

Añadiríamos que eviten divulgar espacios "nuevos" o "tranquilos", con presencia de especies sensibles; que no utilicen especies simbólicas como reclamo y que prime la difusión de espacios realmente protegidos, informando de los permisos o trámites necesarios. Deben tener en cuenta asimismo, que muchos usuarios de rutas verdes no se limitan a realizar los recorridos propuestos, de los cuales se salen, e incluso acampan.

4. EDITORES DE "RUTAS VERDES":

Tener en cuenta la opinión de todos los lectores, tras exponer este problema en sus páginas, para buscar una solución lo más a gusto posible de todos. El derecho a disfrutar del medio ambiente no debe ser incompatible con su conservación y se ha aludido recientemente "al comportamiento incívico en las excursiones" y a las "hordas de maleducados e ignorantes que están acabando con la España Natural", "inundan los parajes verdes". Además, la observación de aves y fauna en general se puede practicar en todas partes, el primar la observación de especies amenazadas es un contrasentido.

Igualmente deben evitar incluir car-

tografía detallada de la zona y referencias a otra cartografía (los verdaderamente interesados se preocupan de obtenerla).

Controlar la realización de recomendaciones a los autores citados anteriormente; no editar rutas con aves rapaces desde febrero a julio. En particular deberían extremar su preocupación, por su mayor responsabilidad, los directores de las revistas de mayor difusión.

5. LECTORES Y NATURALISTAS:

Concienciación de los conocidos a este respecto; quejas por este motivo a los medios que difundan rutas verdes impactantes, apoyando esta campaña (recogida de firmas) o independientemente (cartas al director), promover la correcta observación de la naturaleza, sin buscar los nidos de rapaces o mamíferos más amenazados. En caso de persistir, por ejemplo, boicot a revistas (denunciando la situación y recomendando no comprarlas).

A los aficionados inexpertos recomendarles se apunten a viajes organizados de observación de fauna de asociaciones conservacionistas, hasta familiarizarse con la fauna y adquirir pautas de conducta adecuadas

6. ADMINISTRACIÓN:

Su obligación es tratar de controlar la situación actual, intentando buscar formas legales que impidan la edición de las rutas verdes más nocivas, o creando fórmulas a tal efecto.

Potenciar la vigilancia ambiental de los espacios reflejados en las principales rutas verdes, informando a los visitantes, limitando el acceso a todoterrenos, bicicletas de montaña....

En lo relativo a RENFE, se recomienda desestimar la prevista puesta a la venta del "Mapa IREN" donde se detallan los espacios naturales (protegidos o protegibles) próximos a las vías ferroviarias, y un exhaustivo estudio de impacto ambiental de los proyectos que pretenden aprovechar las vías abandonadas como rutas verdes masivas.

NOTA: La redacción de este documento ha estado a cargo de J. Lopez, contando con la ayuda en la documentación y aporte de datos de: S. Barallobre, I. Lopez, J. Cilleros, B. Medina, F.J. Fernández, F. Valiente, C. Domínguez, J. Tajuelo, E.L. García, O. Pontón y F. Roviralta, entre otros.

Los viajes y el Pedalibre

Servando Calderilla

DEL DESCUBRIMIENTO DE LA BICI

Desperté. Abrí los ojos y mientras bostezaaba, recliné la vista hacia las ingles, en cuyo alfoz se había erigido un extraño y gélido andamiaje. Descartadas las sustancias líquida y gaseosa de la excrecencia, discerní -frente al escaparate del chaflán- la incuestionable solidez de aquel sorprendente adminículo. Sujeto a una pareja de terminales y en escuadra sobre la montera de un torero, a mis pobres corvas no les quedaba otra opción que la giratoria. Y rodé. Y en la huida comprendí que el extraño y gélido andamiaje huía tanto como yo. Y rodé. Rodamos, quiero decir. De mi abdomen deshabitado se había *okupado* una bici y a ésta le sentaba mi culo, pues, bastante bien. Y rodamos...

DE UNO QUE SE LO MONTABA...

Recuerdo bien aquel primer día. El resto discurre en una grácil y entrañable nebulosa: La toxina ciclera inoculó vena -era un *bicioso*- y el vicio derivó a oficio: había de viajar.

Eran aquellos, malos tiempos, a tenor de la canción. Entre el arcaico velocípedo y la bicicleta de carretera de mis entrañas, las diferencias eran imprecisas y para conseguir un piñón con coronas del 24 ó + - alivio de ascensiones y lastre - había que buscar en tiendas más allá del paralelo de Andorra. En el foro, la palabra *alforja* olía a esparto y si apelabas al *tercer plato* te remitían a «Lhardy» (5 tenedores). Con semejante chirigota, lo más fácil era preguntar al colega enteradillo que con suerte te mercaría un patrón para alforjas de la revista Integral (Horror!). La primera vez que calcé alforjas en mi bici, tuve que pedalear con las orejas. Toda una prueba de alteridad. La anécdota se hubiera evitado de haberlas marcado en fábrica con el I + D, hoy tan de moda, y que creo indica el orden lógico (Izqda./Dcha.) de anclarlas a la *parrilla*.

... CON OTROS

Analfabetismo ciclista, escasez de medios y buena voluntad forman -junto con el ya mentado *ciclo-síndrome*- un sistema de ecuaciones, cuya solución ópti-

ma es el agrupamiento: i asociarse o morir!. Había bici-recorrido el Camino de Santiago a solas conmigo y en aquella experiencia me inventé hasta los kilómetros. Mola, ya se, pero el cicloturismo se practicaba en Europa, y, por cierto, con bastante asiduidad.

Aquel cartel plantado en el acceso al metro en Opera era definitivo. «**Iª Vuelta Cicloturista a la Comunidad de Madrid**» by Pedalibre. Justo lo que necesitaba: un centro de adictos al *pedal* y ... sin ira libertad. Me temblaban las canillas, pero acudí al sitio de reclutamiento. «Cosa más rara, ciclistas pero también ciclistas». Coticé.

Aquel recorrido durante 9-días-9 por la provincia de Madrid, ofrecía un escenario idóneo para el encuentro de ciclistas de las más diferentes ganaderías y una ocasión excelente para poner en común lo que cada cual pergeñaba en esto del *cicloturismo*, a la vez que -esta vez sí- se le colaba a RENFE -hasta la empuñadura, oye- una masiva evacuación de ciclistas en trenes de cercanías, iniciándose así un tierno romance «*Bici + Tren = Love*» que pese a la idoneidad de la coyunda, no

BICICLETAS MORENO

C/Huesca nº 1 (metro Tetuán)
Teléfono 91 5794876

En internet: www.sportw.com

TODO PARA LA MUJER DEPORTISTA"

Garantía de repuestos en todos los modelos

SE APARTAN BICICLETAS Y TODO TIPO DE ARTÍCULOS

COLABORADORES DIRECTOS CON LA REVISTA AFSW

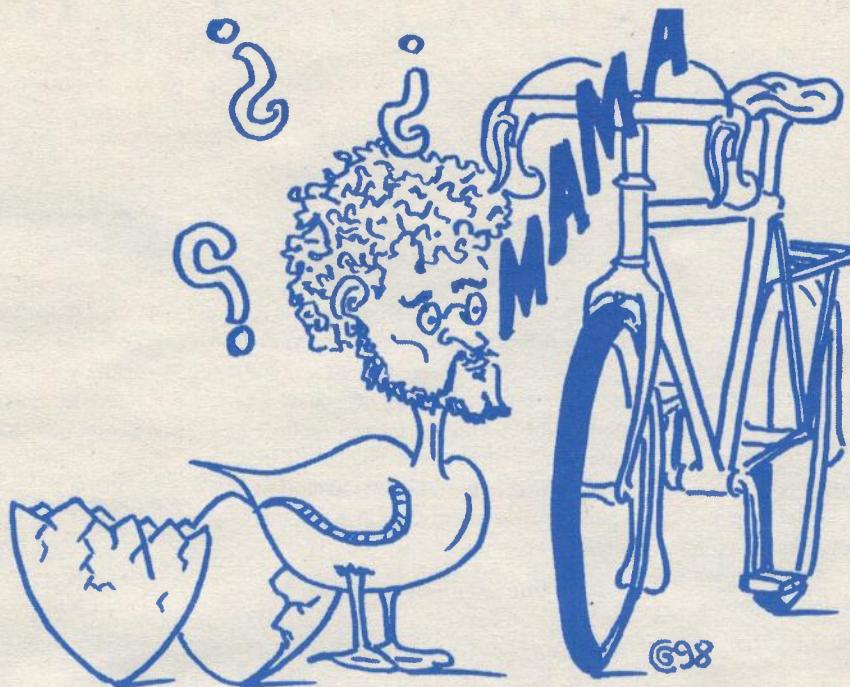
Moreno **MORENO**



DURANTE TODO EL AÑO:

- ✓ Grandes ofertas en ropa de verano e invierno
- ✓ Vendedor autorizado "FOX"
- ✓ Distribuidor oficial "COLNAGO" (Cuadros a medida)
- ✓ Servicio Técnico, asesoramiento (revisión y presupuestos)

Sin prisas



estaría exento de algún que otro capítulo doloroso, pues el catetismo de uno de los padres rayaba la indecencia. Corría la segunda mitad de los '80.

Esta «I^a Vuelta...»¹ no era más que un avance de las pelis que se proyectaban los martes entre las paredes de aquella osada asociación. Transmutaba su sede en un curioso zoco, donde tan pronto se presentaban al público exóticos repuestos para la bicicleta lambreta, como se trapicheaba hasta la extenuación, con los afamados *complementos para cicloturismo-gilpérezfraile-entrega dosmil*. Ahora se aprovechaba la menor dolencia para exhibir soez e inmisericordemente algún miembro desnudo, para después teorizar sobre mágicas dietas anti-pájaras y acabar con el sermón de las pendientes severas de las montañas que jalonan el itinerario alucinante para el próximo puente... que ya se adivinaba.

Y DE LA MANERA EN QUE AQUELLOS SE LO MONTABAN

Y se viajaba. Se viajaba a imagen y semejanza de sus asociados. En «Pedabutén», dejé dicho, se mezclaban ciclistas de variado pelaje y cada uno alardeaba de su forma de montárselo. Se veía algún ciclista estilista (maillot + culote), que compendiaban su equipaje en un chubasquero, despreciando el *portaequipaje* y siempre preocupados en llegar a no se qué meta, tanto que ... casi mejor no salían. Y sus antagónicos, ciclo-hippies minimalistas, para los que todo el monte era orégano y si te descuidabas... no volvían. Y entre unos y otros, el resto, que ... también volábamos sobre el nido del cuco.

En aquel dilatado periodo, las salidas evolucionaban con sus protagonistas. Desde la autonomía extrema, que convertía los equipajes en una fotocopia reducida de lo que podías encontrar en casa (cocina y baño alicatado), hasta soluciones ultrasimplificadas, que se exemplificaría con la exaltación de la tarjeta VISA. Dormimos profusamente entregados al latido de la luna y las estrellas, hasta que un romanticismo desapasionado, aconsejó llevar a la práctica el lema «*Pan y Posada*», que por lo demás, te preservaba de los más desagradables meteoros.

Los viajes se diseñaban en función de su duración y en todos planeaba la musa Tren, en ocasión transmutada en 'mater paranoíta'. Para fines de semana lo aconsejable era salir los viernes, donde era más fácil pillar algún expreso, que salvaba las prohibiciones de subir la bici al vagón. Los de cercanías ofrecían, de esta guisa, una magnífica plataforma para desplegar la dialéctica de lucha de clases, encarnando a la clase dominante el revisor «*sacasebos*», que en el mejor de los casos consentía el pago de 500 pelas por exceso de equipaje y en el peor te obligaba a apearte en Pitis. ¡Ah ... Pitisi. ¡Ah ... el tren!.

Para largos recorridos ya era otra cosa. Allí aparecíamos como catedráticos del evento y acabábamos convenciendo a los mozos de *paque expres* de que nuestras bicicletas se ajustaban a la normativa y podían viajar -sin peligro de contagio- en el coche de correo mezclado con aves, mariscos y otras mercancías perecederas. Cuestión aparte era, si la bici al llegar al destino servía para el fin para el que fue creado. Nadie puede imaginar de lo que fuimos capaces para que

se respetara nuestra intimidad ciclista con el ingenio ferroviario... ¡Ah ... Pitis!. ¡Ah... el tren!.

Pero donde tendrían tela que cortar sociólogos y algún que otro terapeuta, es en lo tocante a la tipología de viajes dentro del Club. Había gustos para todos, desde luego, pero al final las salidas se resumían en un par, que a su vez se plegaban en una *viaje compacto* que hacía las delicias de los más incrédulos. Con el tiempo me gustó denominarlos *viajes sumidero*, pues recogía a todo ser dispuesto a viajar y desde luego a lo más granado del cotolengo, de forma que quien se enterara de la cita, se colocaba sin el menor miramiento. Ante tamaño dislate apareció la figura del *viaje secreto*, que se urdía telefónicamente o en citas exclusivas y que el servicio de contraespionaje interior, acababa casi siempre descubriendo. A esta modalidad le siguió alguna más cruel, como el *viaje despiste*, consistente en dar un par de citas y.. a quien Dios se la diera...

Recuerdo bien aquel primer día. El resto discurre en una grácil y entrañable nebulosa...

Pero no se crea, no se piense, que se hacía antisocialismo, en el fondo, como ya dije, el agrupamiento nos recomfortaba y lo mantengo, desde la necesidad de alguien que perplejo, un buen día descubrió algo más extraño todavía, por debajo de la línea de flotación de las caderas... y que hoy, desde el parque jurásico, en plena huida, todavía me obliga a pedalear.

¹Al año siguiente se organizaba la II Vuelta..., huérfana de apoyos y esponsores.

Como predecir el Tiempo

Juan Merello Grande

¿Quién no ha condicionado alguna vez una excursión en bicicleta a la previsión meteorológica? ¿Cuántas veces la previsión de los medios de comunicación nos ha fallado y, al levantarnos, hemos comprobado que hacía un día precioso y ya era demasiado tarde? Dichas previsiones, si bien son bastante fidedignas, sin embargo son muy generalizadas y están sometidas a lógicos errores por cambios locales repentinos del clima. Más de una vez nos ha ocurrido llegar calados a un pueblo totalmente seco donde los lugareños te comentan haber visto la tormenta por donde tu venías, pero te aseguran que allí no ha caído ni gota.

No parece lógico vivir de espaldas al conocimiento del clima practicando una actividad tan integrada en el medio como es el cicloturismo.

Por todo ello, interpretar los mensajes que la naturaleza nos da (dejando un poco aparte, por cuestiones de espacio, los aspectos más técnicos de la meteorología y centrándonos principalmente en los más dinámicos de la sabiduría popular), además de ser entretenido, puede sernos muy beneficioso. Ni que decir tiene que esto no asegura una efectividad del cien por cien pero, con el paso del tiempo, veremos como llegamos a acertar en un alto porcentaje de ocasiones.

PREVISIONES A LARGO PLAZO

Este tipo de previsiones nos sirven para tomar una decisión sobre una próxima excursión de un día o de fin de semana, o quizás cambiar planes dentro de una ruta larga por la posible aparición de nieve, etc.

Lo primero que nos viene a la cabeza en este caso es ver los Telediarios, aunque también se puede consultar en Internet, escuchar la radio, llamar al teléfono de información Provincial del tiempo el 906 365 3 (más las dos primeras cifras del número de código provincial).

Como norma general suelen estar bastante acertados, pues cuentan con medios modernos (satélites, etc). Si no nos fiamos totalmente, podemos recurrir a una mezcla de lo que te dicen ellos más la observación particular en tu ciudad o región de las nubes y otras particularidades que iremos viendo.

Existen también un cierto tipo de previsiones a año vista como son el **Calendario Zaragozano** que te habla a nivel nacional de las condiciones generales del tiempo por meses. Otro de estos sistemas (más regional) son las **Cabañuelas** extremeñas que, partiendo de los distintos días del mes de Agosto, sus vientos, temperaturas, tormentas, condicionan la previsión local para todos los meses del año siguiente. Muchos agricultores condicionan sus cultivos a los mensajes de las Cabañuelas desde hace mucho tiempo. ¿Funcionarán también con El Cambio Climático?

PREVISIONES A CORTO Y MEDIO PLAZO

Imaginemos estar en un sitio ya de por si bonito, con techo (por ejemplo, un refugio) y deducimos por la información que la madre naturaleza nos da, que va a sacudir agua durante unas cuantas horas. Quizá entonces prefiramos pasear (debidamente chubasquerizados) bajo la lluvia, en vez de tener unas aciagas horas para nosotros, nuestra seguridad y nuestras bicis. Si, iya se que pedalear bajo la lluvia también tiene su encanto!, pero se trata de que esto -como lo del casco- sea una decisión personal.

EL VIENTO

A la vez que es útil saber o imaginarse la dirección del viento para decidir que dirección tomar, una de las primeras cosas que hay que hacer para una previsión inmediata del tiempo es averiguar la dirección que este sigue. Para ello (si no vemos una veleta) nos fijaremos en banderas o en las ramas de los árboles. Si no hubiera, podemos dejar colgando

una prenda o dejar caer polvo o hierba. También mojando un dedo y levantándolo, le haremos más sensible a sentir por donde nos viene el aire.

Por regla general el aire va de oeste a este. Si bien hay varias excepciones, entre ellas :

- 1) en las costas, también como norma general, el aire viene del mar, no importa la situación de dicha costa. Tened en cuenta que dicha dirección del viento probablemente cambiará al abandonar la costa, al cruzar una colina o una montaña, tierra adentro.
- 2) en algunas regiones norteñas, el viento puede venir de norte a sur, como es el caso de **La Tramontana** en Cataluña
- 3) el viento puede tomar en ocasiones otras direcciones condicionadas por accidentes geográficos como montañas, valles de los ríos, etc.

Hechas estas salvedades, aquí tenéis algunas directrices válidas :

- Por la mañana, en el verano, el viento puede venir "solano", es decir, del este, por donde sale el sol, indicándonos mucho calor para el resto del día.
- Unos cambios bruscos de dirección del viento nos avisan de una inmediata inestabilidad atmosférica.
- Un viento del norte allá donde no es frecuente nos habla de frío seco de inmediato, pero poca probabilidad de lluvia.
- El viento del sudoeste trae ambiente más templado y posibilidad de lluvia.
- Un aire del sur, por consiguiente nos anuncia temperaturas bastante más cálidas, pero si este aire se produce por el verano, nos puede estar anunciando una tormenta.

LAS NUBES

Conocer e interpretar las nubes nos pue-

de ayudar a predecir el tiempo. Sería muy largo explicar todos y cada uno de los tipos de nubes. Explicamos solo los más relevantes.

Los **cirros** son nubes altas y en mechones, de aspecto plumoso, formadas enteramente por cristales de hielo. Su grado de transparencia depende de la separación de estos hielos. Por lo general denotan buen tiempo, mientras no se espesen (no se unan mucho los cristales) y desciendan. En regiones frías, si se empiezan a multiplicar estas nubes a ojos vistos mientras sopla de continuo un aire del norte, es signo de una próxima ventisca.

Los **cirroestratos** son los que crean halos en la luna y el sol. Por lo general cubren el cielo en poco tiempo. Si salen después de los cirros, lloverá en el intervalo de 24 horas.

Los **cúmulos**, esas nubes blancas y ondulantes, tan familiares, anuncian en general buen tiempo, mejor cuanto menor sea su tamaño. Sin embargo, cuando empiezan a estructurarse verticalmente (se hacen más altos) se convierten en **cumulonimbos**. Entonces caerá una tormenta. Si además vienen hacia nosotros en forma de yunque, esperemos una tempestad.

Los **estratos** son nubes de aspecto neblinoso. Estas nubes, que en ocasiones son simplemente niebla levantada del suelo, cubren las laderas e invaden los valles y terrenos pantanosos en los terrenos montañosos.

Los **nimbos** son similares a los estratos, algo más oscuros y compactos, de color gris, y traen generalmente lluvia fina.

Por último, los **cirrocúmulos** son esas especies de copos de algodón dispuestos en bandas o superficies rizosas. Si el aire es de componente oeste, tendremos una precipitación en las próximas 12 ó 15 horas.

PRESIÓN ATMOSFÉRICA

Es la fuerza ejercida por la atmósfera, a causa de su peso. Se mide en milibares. Disminuye su valor al subir de altura. Por lo tanto hablaremos de una presión atmosférica más baja (un valor menor), cuanto mayor altura ascendamos con nuestra bicicleta.

El cambio de dicha presión en una altura constante obedece a variaciones en el clima. De ahí que un barómetro, que es el aparato que nos dice los milibares a los que nos encontramos en un deter-

minado momento y lugar, nos pueda ser de ayuda para valorar esos cambios.

EL BARÓMETRO

En la actualidad existen barómetros acoplados a un reloj de pulsera, que a su vez llevan altímetro, lo que además de hacerlos útil por lo que hemos dicho y por lo que vamos a contar, lo hace entretenido para los viajes cicloturistas en los que hay puertos.

Cuando se circula en bicicleta no se tiene conocimiento de los milibares que soporta generalmente un terreno por el que pasamos, por lo que estos relojes-barómetro-altímetro podrían considerarse inoperantes al desconocer si está subiendo o bajando la presión con respecto a la generalidad del lugar. Seremos capaces de valorarlo en una estancia algo más larga, o por la mañana, si nos fijamos lo que marcaba la noche anterior e interpretamos la diferencia.

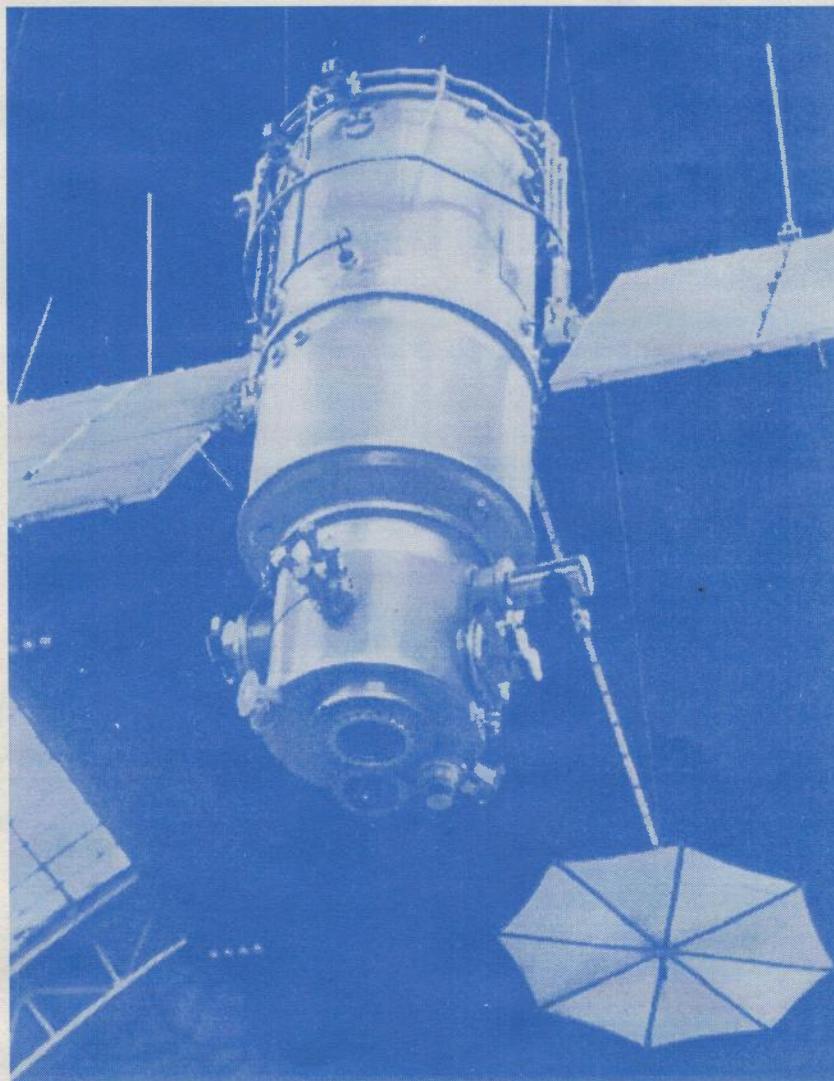
Sin embargo, la imperfección de estos cacharras puede sernos muy útiles : la

altura nos la mide en proporción a un modelo de milibares -presión atmosférica- estándar que debe haber a esa altura, por lo que, cuando cambia esta presión, nos falsea el registro de la altura (a lo máximo en 120-140 metros).

A más alto valor de la presión -mejor tiempo- menor altura nos marcará de la que debería; así como a menor valor de la presión -peor tiempo- más altura de la debida nos señalará.

Si tenemos bien regulado nuestro altímetro y llegamos a un lugar que en el mapa nos marca encontrarse a 500 metros y nos marca 560, significa que los milibares han bajado en cierta medida y que la tendencia del tiempo es a empeorar. Elementalmente, si nos marca 420 metros, es que la presión atmosférica ha subido en buena medida y va a hacer a corto plazo un tiempo excelente.

En el verano del 96, bajando el valle de Aran, observaba que, a medida que descendía el valle, el altímetro me mar-



caba mayor altitud. Esto me indicaba una de dos : o el barómetro estaba estropeadísimo, o la presión estaba bajando a toda velocidad. Como mi reloj es de una marca de confianza y me costó una pasta, hube de considerar la segunda opción. Rápidamente puse todos los conocimientos en práctica : dirección del viento, nubes yendo y viniendo en todas direcciones, sensación de bochorno, ausencia de rocío en la tienda de campaña esa mañana.....se estaba preparando una buena !. Ese día, por primera vez en la ruta, decidí quedarme en un hostal. A las cinco de la tarde cayó la tormenta más grandiosa que jamás haya visto. A las ocho me di una vuelta por el Camping : tierras corridas, tiendas ultramodernas inundadas y levantadas....Ese año, en la zona, las tormentas fueron especialmente virulentas. Nueve días más tarde, no muy lejos de allí, ocurrió la tragedia de Biescas.

Trucos de la sabiduría popular para predecir el tiempo

- *Un cielo muy rojo* al amanecer nos ha de hacer tomar precauciones, pues se advierte una inestabilidad. Por el contrario, *un cielo limpio y rojo* al atardecer nos anuncia buen tiempo para el día siguiente.
- Las bajas presiones permiten oír mejor *los ruidos lejanos*. Tomad conciencia de algunos sonidos lejanos que se escuchen desde vuestra casa, como pueda ser el silbido de un tren lejano que pasa cada día a cierta hora ; el día que se perciba con mayor claridad te avisará de esa inestabilidad. Mi padres, que viven en un pueblo de Extremadura, saben que postura tomar con los animales y los cultivos si oyen esa tarde desde su huerto las campanas del pueblo de al lado. Y casi nunca falla.
- *El humo de una hoguera* será alto y largo cuando vaya a hacer bueno. Muy al contrario, se prepara una tormenta cuando dicho humo se disperse a poca altura ; es como si la presión fuera algo físico y, al bajar, empujara al humo impidiéndole ascender.
- Si al despertarte por la mañana, cerca de los ríos, observas *rocío* en las plantas, es una garantía de buen tiempo. Si, por el contrario, están secas, implica que puede llover.
- Las laderas de las montañas expuestas al viento siempre reciben precipitaciones más copiosas que las situadas a sotavento. Esto también se

puede considerar a la hora de acampar.

- Si está todo nublado, pero algunas nubes se agarran a las montañas, puedes seguir tu ruta, no va a llover inmediatamente. Si ves que comienzan a levantarse lentamente, busca resguardo.
- Cuando el *viento* suena "ronco", no necesariamente fuerte pero si creando sonidos más bien graves, el tiempo se va a volver inestable.
- En tierras ricas en *salitre*, éste sale al exterior cuando va a hacer malo. Así ocurre en casas de una sola planta, saliendo de entre las juntas de los baldosines o piedras del suelo.
- Si veis a un paisano labrando la tierra, preguntadle si la tierra se abre bien, si está "suelta". Si os responde afirmativamente, os anuncia un cambio a mal en los próximos días. Lógicamente si os dice que no, os esperan unos días de buen tiempo.

Los mensajes de nuestros amigos los animalejos :

- En la otoñada, si se observan *lagartos* y *culebras* quietos al sol, cual si se estuvieran bronceando, va a cambiar para malo. Ojo, esto sólo funciona en Otoño.
- Cuando *sapos* y *ranas* salen masivamente durante el día y se colocan en lugares altos, alejados del suelo (por ejemplo, una valla de piedra), no han de pasar más de 24 horas para que cambie el tiempo.
- Las *lombrices* de tierra saliendo y pasándose por el exterior, te están diciendo que saques el chubasquero del fondo de las alforjas.
- Escucha al gallo cuando canta excesivamente a deshoras, está teniendo la amabilidad de decirte que va a empeorar el tiempo.
- Cuando los *toros* braman en número mayor a uno y repetidas veces es que sienten vientos fuertes.
- Cuando los *pájaros*, sobre todo los de tamaño más pequeño, cantan muy escandalosamente haciendo bueno, te dicen que no tires las bolsas de plástico que te dieron en la tienda, pues te pueden servir para ponértelas atadas en los pies cuando comience a llover en las próximas horas.
- Nadie habrá dejado de observar como en primavera a *las vacas* les dan unas paranoias repentinas y salen a correr con el rabo levantado.

Decimos que se han vuelto locas. Sin embargo, es una actitud normal, a menos que eso mismo ocurra en otoño, entonces lo que significa es que el tiempo va a cambiar bruscamente, sea por vientos, lluvias o bajas bruscas de temperatura.

- Por el contrario, cuando *las vacas* se tumban masivamente en plena luz del día, nos indica lluvia casi segura. Por descontado, si todas pastan tranquilamente y ninguna se vuelve loca, vete sacando el bañador.
- Cuando *los topes* o *las hormigas* sacan al exterior más tierra de la normal es que va a caer agua a mantas.
- Los animales en general comen más de lo acostumbrado cuando se acerca lluvia o frío intenso.
- Las *gaviotas* vuelan en círculo cuando se acerca una tormenta
- Las *chicharras* cantando casi sin intervalo entre canto y canto te anuncian mucho calor para esa jornada . A medida que pausen más su canto hará menos temperatura, son unos auténticos termómetros. En cualquier caso dejarán de sernos útiles por debajo de los 13°C, pues por debajo de esa temperatura no oirás a una chicharra cantar.
- Los *insectos* y *pájaros* vuelan más bajo cuando la presión atmosférica es baja y se advierte humedad.
- Mientras que las *abejas* están más activas cuando va a hacer bueno, no lo hacen así el resto de los insectos que se ponen mucho más pesados cuando se anuncia inestabilidad. Cuando veas a los *moscas* atontadas dales las gracias : te están avisando de una tormenta o un súbito enfriamiento.

Muchas de las cosas comentadas aquí no funcionan fuera de la península ibérica y viceversa : en Colombia hay una especie de escarabajos grandísimos que solo vuelan cuando va a llover ; en el País de Gales un viento fuerte del norte implica que no llueve mientras esté activo, aunque esté muy nuboso, pero en cuanto pare el viento te sacude agua por todos lados.

En fin, lo ideal es preguntar a los paisanos del lugar sobre las peculiaridades de la zona. Se puede aprender mucho de la experiencia acumulada por estas gentes durante años. Además no hay mejor manera de iniciar una conversación con un lugareño que preguntado : ¿lloverá ?

LA TIENDA VERDE

PLANOS • GUIAS DE MONTAÑA Y TURISMO



DOS TIENDAS EN MADRID:

LA TIENDA VERDE- Maudes, 23 (TEL. 91 5353810

FAX 91 5342639)

Guías de viaje - Turismo de Naturaleza - Cartas Náuticas - Náutica - Música Relajación - Vídeos Naturaleza - Folklore y Tradiciones - Medicina Natural - Arte - Arqueología - Geología - Astronomía - Meteorología - Atlas del Mundo - Postales.

LA TIENDA VERDE - Maudes, 38

(TEL. 91 5343257 FAX 91 5336454)

Aire libre - Escultismo - Brújulas - Altímetros - Esquí - Cartografía - Temática Deporte - Puramente - Espeleología - Mapas Carreteras - Foto Aérea - Montaña - Submarinismo - Planos Ciudades - Senderismo - Topografía - Orientación - Mountain Bike - Papel Reciclado.

VENTA POR CORREO Y
EN LAS PROPIAS TIENDAS

SOLICITE CATÁLOGO A:

LA TIENDA VERDE

c/ Maudes, 23 y 38
28003 - MADRID

Libros turísticos, de arte, costumbres y tradiciones.

Guías turísticas de diversos países.

Mapas de carreteras de todo el mundo.

Planos y guías de todos los macizos de España, Alpes, Pirineo, Atlas, Dolomitas, Himalaya, etc...



Viaje por la SIERRA de FRAGUAS

Manuel Atalaya

En septiembre del 85, nos juntamos una serie de amiguetes cicloturistas. Muy diversos y peculiares éramos, y no sólo por la procedencia regional, sino por la impronta y carácter de cada un@. ANTONIO, rara combinación de «cabeza cuadrada» y literato; LEJOA era (es) un bicho culto hasta los juanetes y un empedernido cicloturista; VICTOR, cínico tramontano; FLOR, una filósofa y una «bon vivant»; MªPIA, erótica y rutilante cicloturista...y un servidor, MANUEL ATALAYA (sin comentarios). Así pues, nos juntamos en Cabezo de Manzanedo.

Apenas sabíamos algo sobre el itinerario que por ahí llamaban: **La Ruta de las Fraguas**. A mí me había hablado un amigo gallego sobre un lugar poco conocido y un tanto extraño, aunque paradisiaco, como sacado de un cuento...Cuando nos juntamos en Cabezo de Manzanedo el 2 de septiembre, poca documentación teníamos. Lejoa había conseguido en una mugrienta librería, un libro en cuyo título se leía **Ruta de los Segadores**. En este librillo se citaba la Sierra de Fraguas, pues era en este sitio, donde se juntaban o se separaban los segadores de Galicia, Asturias y León. Antonio había conseguido un mapa «buenísimo», además había reunido algunos datos históricos, geológicos...Y yo reuní algunos datos que, a base de copas, había logrado sacarle a mi amigo gallego.

El caso es que con toda la información, pudimos enterarnos que teníamos que dirigirnos a un lugar que se llamaba Chandrex de Queixa.

La carretera se abría hueco en medio de un impresionante bosque de castaños, que nos transmitía sensaciones múltiples y extrañas. Ahora, repasando mi diario de viaje, os puedo contar lo que decían mis compañer@s. Cada vez que leíais un nombre en mayúscula, eso se refiere a algo que dijo alguien, ¿vale?

FLOR:»...da la sensación de que no vamos en las bicis, sino en caballos, y somos algo así como antiguos caballeros...»

VICTOR:»Sí hombre, de los andantes en busca de su amada. Por cierto ya que estáis por aquí, ¿Para qué ir más lejos?...os puedo enseñar una serie de técnicas...»

Pedaleando, pedaleando llegamos a Chandrex.

DIARIO. 2-9-85, 24 h.

ANTONIO:»...tenía razón Flor, parece que hemos retrocedido unos cuantos siglos; ese rodar en medio del bosque, con el atardecer a nuestras espaldas, daba una sensación un tanto rara, casi de miedo».

MªPIA temblaba no sé si del frío o del miedo. Nos hemos cobijado en la casa de la maestra, que en el pueblo hace

las veces de posada. Aquí ha empezado el lío. Sólo hay dos camas y una habitación y somos 6 cansados y excitados cicloturistas. Nadie se pone de acuerdo con nadie...MªPIA quiere llevarse a alguien al huerto, pero no le dejan la cama, y el elegido no quiere dormir con el culo al aire y con espectadores.

DIARIO. 3-9-85, 7 h.

Amanece y el personal aún en el saco. No me extraña después del lío de anoche. Al final juntamos las dos camas y dormimos todos en ellas, un@s con la cabeza en la cabecera y otr@s con la cabeza en los pies (de la cama). Con eso de que había sacos con cremallera menuda murga: "ino me bajes la cremallera!", «iese pie quieto, que rascarme sé yo!...Menuda panda.

Menuda panda. Por fin conseguimos desayunar y salir a rodar tras despedirnos de los pocos vecinos del pueblo que nos miraban un tanto irónicos. Cogimos la carretera, casi pista, que nos llevó hasta Tabladillo. Fueron 17 km de subidas y bajas, sin apenas vistas, pues íbamos rodeados de vegetación arbustiva. Desde los pocos miradores que hay, vimos un extenso bosque con calvas, donde creemos que se ubican los escasos pueblos de la zona. Después de subir bastante, llegamos a lo alto de una montaña y allí estaba Ferradinos. Un pueblo casi vacío que



CICLOS DELICIAS

Pº de las Delicias, 65 bis.
telef.: 530 77 87 - 528 60 59
fax: 528 60 59

CICLOTURISMO
BTT
CARRETERA



**CICLOS
DELICIAS**

Sin prisas

sólo habitan unos pastores de paso y una familia con tres hijos. Se sorprendieron al vernos aparecer por allí en bici. Les caímos simpáticos y ell@s a nosotros y terminamos organizando una comida en plena hermandad, que para ellos es una fiesta, pues apenas viene gente por estas tierras comentó un chico de unos 22 años. Sus hermanas, más mayorcitas, se pasaron la noche cuchicheando y riendo. Tal vez se volvieron loquitas con las piernas de nuestro ilustrado bicho.

DIARIO. 3-9-85, 1 H.

LEJOA: «...lo que estamos encontrando es la decadencia del explendor del que nos hablaba el libro de La Ruta de los Segadores, aunque no mentía en cuanto a la frondosidad del entorno y lo esotérico de la región. No en vano, el pueblo de Ferradinos ha sido pueblo de herrerías y capital mágica de la Sierra de Fraguas, de donde se extraía gran cantidad de mineral de hierro y que luego se trabajaba en Ferradinos».

Nos comentó el Sr. Gregorio, cabeza de la familia que nos dio cobijo, que han sido muy buscados algunos trabajos de estas herrerías para museos y colecciones, pues parece que tiene una resistencia especial. También nos comentó que en este pueblo tan airado, desde donde casi se ve Villariño de Couso allá a lo lejos, vivieron, no hace mucho, veinte familias que se ganaban la vida con la ganadería, el campo, las herrerías...

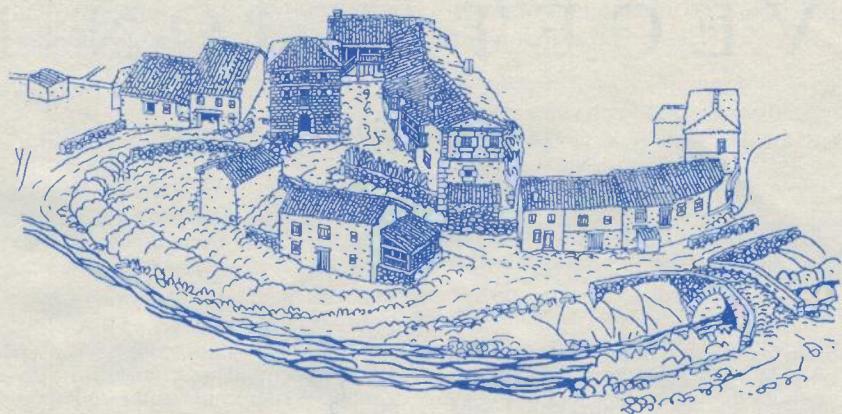
FLOR: «...no deja de ser interesante que a estas alturas aún haya miedos y supersticiones. Cuando hemos hablado en la cena con Gregorio y Juana y le hemos preguntado cómo ir al Campo de los Aquelarres, se hizo mutis por el foro y casi se corta la agradable velada. El amigo de Jesús comentó, en su ciega borrachera, algo sobre brujas y aquelarres muy cerca del Monte Seixo, y que corrían rumores de que aún se celebraban... Me gustaría acercarme y estar allí en plena noche, gozando de ese misterio...»

DIARIO. 4-9-85, 10,30 H.

JESÚS: «...nuestra Corneja Madrugadora parece que estuvo anoche un tanto ocupado, pues son las horas que son, y aún permanece abrazado, con un risible ardor, a un revoltijo de ropa. El resto parece sufrir de alguna enfermedad parecida. Ayer tras una desorbitada pitanza a base de todo un poco y mucho vino y los intentos del Sr. Gregorio para que nos quedásemos a vivir a allí, el personal se puso en plan sentimental y filósofo y se fue perdiendo entre el bosque...en fin, corramos un tupido velo».

Esteban, el hijo de Gregorio, nos habló de Seixo y su «campo» pero antes nos recomendó bajar hasta la Encomienda del Freire, que según leyó e el colegio de León, donde estudió, es un antiguo monasterio ya casi en ruinas, pero que en sus tiempos albergó a monjes templarios.

Nuestra idea era ir acercándonos hasta Campo Becerros, pero Esteban nos recomendó este pequeño rodeo, pues en ese sitio está la Poza del Freire que es de agua caliente y además el lugar está deshabitado. Cuando le comenté esto del agua al personal, se entusiasmaron y decidieron dar el rodeo. Esteban se queda apenadiño,



pues su padre no le dejaba acompañarnos por la senda del monte.

DIARIO DESDE LA ENCOMIENDA DEL FREIRE EL 4-9-85 A LAS 20 H.

MªPÍA: «¡No hay derecho! Esto no es un viaje cicloturista, es una auténtica matada. Esta panda de machistas se quiere vengar porque en el viaje a Córdoba no les hice el menor caso, y ahora me invitan a éste. Me cargan como una mula con comida para un regimiento y no contentos me meten por todos los caminos y pistas habidos y por haber y siempre tirando de la puñetera bici. ¡Maldita sea la hora en la que me dejé engañar para un viaje exótico y mágico! encima sin bares ni discos y además aguantando a estos salidos mentales. Menos mal que una a veces tiene compensaciones y ésta de hoy es una de ellas: La Encomienda del Freire es un sitio que derrocha lujuria y algo más, porque aquí una no puede estarse quieta, en esta amplia bañera natural de granito llena de agua termal. Lo tengo claro: mañana día de relax».

A LAS 22 H.

LEJOA: «Aquí era donde los segadores no sólo debían encomendarse al santo de la localidad, San Genaro de Nápoles, sino también debía ser el lugar para quitarse la mugre. Todo parece indicar que el monasterio está preparado para recibir peregrinos. Hay unas casitas al lado del monasterio, que aguantan en pie de milagro, que según el «Cronícon» servían del albergue, cocina y hospital. No sabemos si eran para segadores o peregrinos. Lo cierto es que estos presuntos templarios sabían colocar sus encomiendas. Aquí media ladera de la cumbre del Seixo, con un pequeño riachuelo que riega las perfumadas vegas hurtadas al bosque y, como dice MªPía, las lujuriosas bañeras, amén de las vistas y rincones del monasterio. No es mala idea quedarse un día, el personal está por la labor. Los sibaritas del grupo han logrado hacer de este lugar su Jardín del Edén, con un baño de agua caliente nada más llegar y una cena vegetariana. La gente está cansada y parece que hoy no habrá los escarceos nocturnos de otras noches».

DIARIO DESDE LA ENCOMIENDA DEL FREIRE EL 5-9-85 A LAS 14 H.

VICTOR: «...Si los monjes levantaran la cabeza del frío lecho, la palman otra vez. Hace un momento que hemos acabado la asamblea, del tipo romano, tod@s metidos en la bañera como mamá nos

trajo al mundo y tratando de asuntos mundanos, aunque hubiera preferido tratar otros temas más placenteros, pues la compañía no es mala, y el sitio, a pesar de su hábito religioso, resuma lujuria por los cuatro costados».

La asamblea, después de muchas risas y algún que otro intento de retozo bajo el agua, ha decidido dos cosas:

1º) Realizar otra asamblea en pleno anochecer, aprovechando que la luna está casi llena, para decidir si nos quedamos un día más y realizamos algún paseo a pie por los alrededores, al menos hasta el Campo de los Aquelarres. Esto ya es mucho, primero el bañito, luego el aquelarre, ya sólo faltan machos cabríos y brujas, iah! y los monjes.

2º) Que la decisión sobre la dirección a tomar para llegar o bien a Campo Becerros o bien a Peña Diz queda aplazada a la bacanal de la noche.

DIARIO DESDE EL CAMPO DEL AQUELARRE A LAS 16 H.

VICTOR: «Nos hemos imbuido del espíritu de los grandes pecadores y como el sitio no es para menos, se decidió en el memorable baño de noche quedarnos un día más. Al atardecer tuvimos la grata sorpresa de recibir la visita de Esteban que venía a ver a su amada MªPía. Yo creo que ella también suspira por él. Pero la cosa no quedó ahí, pues con Esteban han venido sus dos hermanas y se han quedado hasta el medio día. La bacanal fue de órdago, preparamos una pitanza de las de época. Esteban trajo el vino y lo demás. Todo el mundo se fue perdiendo por los recovecos del monasterio con su ovejita, tanto es así que la levantada fue a las tantas. Dicen las malas lenguas que se oyeron «ays» y suspiros, pero como dice la canción, «ni lo dicen las crónicas ni lo diré yo».

En estos momentos estamos tod@s en el Campo del Aquelarre, un tanto fatigados y soñolientos, y no creo que sea para menos con esta vida de cicloturistas, que es muy dura, pero que muy dura.

La campera donde estamos es lo más alto del Monte Seixo -vaya nombrecito- y desde él se domina toda la Sierra de Fraguas, donde aún permaneceremos un día más para luego partir a Peña Diz, aunque todo eso todavía está por ver, pues el personal se vuelve a echar monte abajo en grúpitos de dos y alguien está pensando el volver a visitar al Sr. Gregorio.....

VEGETACIÓN IBÉRICA

Carlos Gamo

A lo largo de nuestros viajes por la península ibérica en bicicleta nos vemos rodeados casi siempre de unos grandes, pequeños, viejos, jóvenes y siempre sabios seres vivos: los árboles.

Esta modesta sección tratará de enseñarlos y presentarlos las especies arbóreas más importantes y sus características para que al pedalear por esos caminos sepamos un poco más de nuestro entorno y de lo que nos rodea. Se

Empezaremos la sección con una de las especies más importantes de la península:

LA ENCINA

La encina (*Quercus ilex*) de la familia de las fagáceas.

La encina es el árbol típico de los climas mediterráneos, con lluvias en primavera y otoño y veranos secos y calurosos.

Es un árbol fuerte de hasta 20 ó 25 metros de altura, con el tronco más o menos torcido de joven y después recto y cilíndrico. La corteza es grisácea y la copa redondeada y densa.

Las hojas, perennes, son simples y de disposición alterna, son gruesas, ovales o algo lanceoladas con pelos grises en el envés margen entero o dentado.

Los nervios están muy marcados en el envés y presentan de 7 a 11 pares de nervios secundarios que forman un ángulo muy abierto con el principal.

Las flores masculinas son amarillas y colgantes, las femeninas solitarias o en grupos pequeños.

El fruto, la bellota, presenta una cúpula pilosa más o menos grisácea, la forma de la cúpula varía y la bellota, de 2 a 3 cms. es marrón y brillante.

La encina crece de forma natural en todo el mediterráneo, cubrió gran parte de la península ibérica en otros tiempos; sólo aparece escasamente en Galicia y falta en algunas de las Islas Canarias.

Se reproduce fácilmente a partir de la bellota.



quedan donde nacen, de acuerdo, pero al igual que nosotros, son lo más acabado de un largo proceso evolutivo. Ellos, en el reino de las plantas, nosotros en el de los animales. Nada extraña que los pueblos que vivieron en contacto con lo vivo divinizaran y totemizaran a ciertos árboles. Se trataba de un tú a tú, hoy prácticamente olvidado.

Pero el árbol no sólo es lo más acabado sino ante todo, una gran casa para infinidad de otros seres vivos, y en consecuencia, el símbolo de la interrelación entre lo mineral y lo animal.



Sinfín

¡¡BICIMANÍA!!

Especialistas en acción

Tienda

Taller especializado

**Especialistas en
BICICLETA DE MONTAÑA**

Accesorios

Vestuario

C/PALENCIA, 20 (MADRID)

Tlf: 533 11 89 (Tres líneas) - Fax: 534 38 70

VII Encuentros de Cicloturistas/Ciclistas Urbanos

Luis Criado

Desde la Semana Santa de 1985, en Ruidera, hasta julio de este año, en Navarra, séptimos encuentros de Cicloturistas y ciclistas urbanos. La verdad es que ya teníamos ganas de que los compañeros navarros organizaran un viaje por su tierra. Irati, el Baztan, Aralar a nuestro alcance. Nunca os lo agradecemos suficiente, y quizás nadie se lo haya currado tanto.

Arrancando desde Iruñea, toma de contacto, suave, reconociendo los nombres de los compañeros de otras veces cuyas imágenes están unidos a otros paisajes. De todos los clubs de Combici, algún inglés incorporado sobre la marcha, los de Madrid, mitad berri, mitad zarra.

Contacto en Aoitz con el primer frontón para dormir. No es folclore, es la única infraestructura popular que reúne las

condiciones de estar a cubierto y tener servicios para los casi doscientas txirrindularis.

Novedades y confirmaciones: La furgoneta-guardería y los varios carritos y niños que aseguran, aunque de forma escasa, la pervivencia de la raza cicloturista.

Itoiz y la estupidez. Y la convicción de que las obras públicas financian a los partidos políticos, el hormigón da bien en la inauguraciones de los gobernantes y, más aún, que la violencia del sistema puede saltarse hasta sus mismas leyes, en todas sus sucesivas instancias.

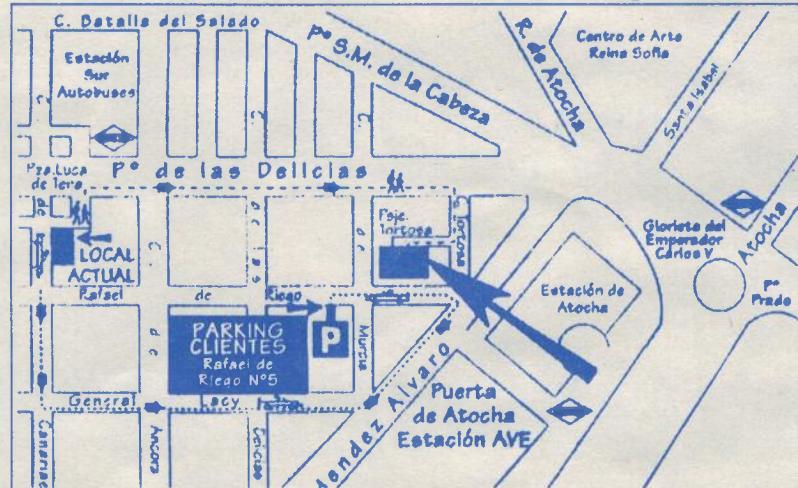
Orbaiceta como puerta para Irati, que por si solo merece un viaje. Dejar el equipaje en el camping, y subir hasta el bosque, el rió y el embalse. Con las hayas rodeándolo todo, hacia el oeste, Garralda

y encontrar el camino de Santiago. Un lugar, subiendo el Sorogain, uno mas para perderse.

En Eugi; segundo frontón y un pueblo precioso. Un bar en la plaza, el verano del norte con su sirimiri. Espacio alternativo, para dormir, bajo la carpa de las fiestas, perplejo.

El punto más mágico del viaje, remontando el Arga hacia el puerto de la Astesiaga, el silencio de las hayas y por encima las praderas. Una bajada sin final, y en el Baztan, casi al nivel del mar, el Bidasoa hasta Sumbilla, pueblo que no conocía pero cuyo camping fue el mejor refugio para la tropa. Un día de descanso y la diáspora: unos desertan de la bicicleta y a Donosti, otros a Francia y a ver brujas a Zugarramundi, otros en fin

NUEVOS TIEMPOS, NUEVAS TIENDAS



Socios Pedalibre: 15% descuento

Socios Pedalibre: 15% descuento

MARACOL SPORT

C/TORTOSA, 8 (ENTRADA POR PASAJE) TEL: 915399633 MADRID

MAS DE 500 M²
MAS SECCIONES
MAS MARCAS
MAS SERVICIOS
Y MAS... MUCHO MAS

HORARIO
de LUNES a VIERNES
de 10:30 a 20:00 horas
SÁBADOS de 10:30 a 14:00

90 Km. entre ir y volver a Hondarribia a bañarnos en el mar, como la gente fina.

La plataforma del tren de vía estrecha, aun sin apenas mejora, baja por la margen izquierda, mientras por la derecha, lo hace la carretera general: dos mundos y dos medios de transporte. Cuando el carril del tren se acaba en Vera de Bidasa (los Baroja) los dos tráficos se muestran incompatibles.

De Sunbill a Leitza y parada en Ituren para sumarnos a una jornada de Lucha por la Libertad de Expresión (léase cierre de Egia). En un frontón al aire libre se detiene parte del pelotón voluntariamente: Curioso que la voz cantante no la lleven nuestros amigos vascos de siempre, lamentable el escaso nivel dialéctico de los jóvenes convocantes. Seguimos que ya llegaremos a Lizarra.

La subida al puerto de Leitza tiene el castigo de una carretera que están mejorando en ese mismo momento; inimaginable, la gravilla asfaltada pega las llantas con las horquillas.

Abajo, Leitza es Euskadi por autonomía. Asamblea de CONBICI. Un punto de retroceso, algunos creen que votar es síntesis de democracia y no entienden que el consenso es más valioso.

Lekumberri y el museo del Plazaola, en la vieja estación del tren de vía estrecha. Claro, es más fácil inaugurar por el prócer que corresponda él, por otra parte precioso montaje, que acondicionar la plataforma.

Hacia Urbasa, con el tiempo nublado que nos justifica para no subir hasta la ermita de S. Miguel de Aralar, pero si nos brinda la ocasión de comprar puro queso de Idiazábal.

Un trozo de camino dudoso hacia Olazagutia y a subir para Urbasa. Algo duro al principio pero más suave luego y con el viento a favor. Arriba la niebla y hasta al lluvia. Eso es una buena puesta en escena. Si no lloviera tanto no sería un bosque.

La meseta de Urbasa cae hacia el suroeste y el paisaje cambia rápidamente camino de Lizarra. Donde las aguas revueltas en Ituren parece que volvieron a su cauce. ¿Nos entenderemos todos?

Hacia el camping de Alloz, un recuerdo a contraluz entre los campos de girasol, con Urbasa al fondo. Fiesta hasta por la noche. ¿Quién intentó explicar, en esta parte de buen comer, lo que es un menú vegetariano? Único punto negro. Un punto que casi genera un motín, pero somos buena gente. Luego la juerga hace olvidar todas las dificultades.



Después, hacia Pamplona, por la ruta más fácil que el cuerpo no está para más excesos. Intento de movida entrando en grupo y habilidad de los municipales para llevarnos con todas las facilidades hasta la plaza del Castillo.

A despedirse que se hace interminable. Se podían organizar unos encuentros en esta plaza, cada día en una terraza, charlando, bebiendo y comiendo.. Bueno pues hasta el 2000. La madre de todos los encuentros.

EL CABALLO DE ACERO

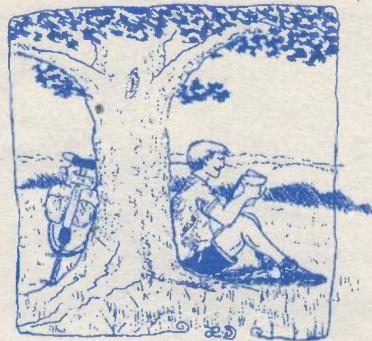
MBK

TREK



**TU TIENDA DE BICIS
EN MADRID**

C/ O'Donnell, 7.
FRENTE AL RETIRO
Teléf. 91 435 89 71



Rincón literario

ODA A LA BICICLETA

Pablo Neruda

Iba por el camino crepitante; el sol se desgranaba como maíz ardiendo y era la tierra calurosa un infinito círculo con cielo arriba azul, deshabitado. Pasaron junto a mí las bicicletas, los únicos insectos de aquel minuto seco de verano, sigilosas, veloces, transparentes; me parecieron solo movimientos del aire. Obreros y muchachas a las fábricas iban entregando

BALADA DE LA BICICLETA CON ALAS

(Fragmento)

Rafael Alberti

A los 50 años, hoy, tengo una bicicleta. Muchos tienen un yate y muchos más un automóvil y hay muchos que también tienen ya un avión. Pero yo, a mis 50 años justos, tengo sólo una bicicleta

He escrito y publicado innumerables versos. Casi todos hablan del mar y también de los bosques, los ángeles y las llanuras.

los ojos al verano, las cabezas al cielo, sentados en los litros de las vertiginosas bicicletas que silbaban cruzando puentes, rosales, zarza y mediodía. Pensé en la tarde cuando los muchachos se laven, canten, coman, levanten una copa

de vino en honor del amor y de la vida y a la puerta esperando la bicicleta inmóvil porque solo de movimiento fue su alma y allí, caída no es insecto transparente que recorre

el verano sino esqueleto frío que solo recupera un cuerpo errante con la urgencia y la luz, es decir, con la resurrección de cada día.

He cantado las guerras justificadas, la paz y las revoluciones. Ahora soy nada más que un desterrado. Y a miles de kilómetros de mi hermoso país, con una pipa curva entre los labios, un cuadernillo de hojas blancas y un lápiz corro en mi bicicleta por los bosques urbanos, por los caminos ruidosos y calles asfaltadas y me detengo siempre junto a un río a ver cómo se acuesta la tarde y con la noche se le pierden al agua las primeras estrellas.

Para seguir recibiendo *Sin prisas*

▲ Si queréis recibir los próximos números de la revista Sin Prisas, debéis renovar vuestra suscripción. Os recordamos que con las 1.000 ptas.. que os solicitamos como aportación, contribuís a la financiación de la revista y colaboráis con la labor de CON BICI (Coordinadora en Defensa de la Bici). Además os pedimos que difundáis nuestra existencia, que busquéis nuevos suscriptores o colaboradores para la revista y que participéis en su elaboración de mil formas: enviándonos noticias de vuestra zona, dibujos, opiniones, etc.

Los ingresos debeís realizarlos, mediante ingreso o transferencia bancaria a la cuenta de CON BICI, Cajamadrid (Código de la Entidad: 2038), Susursal 1079, c/c nº 6000434439. C/ María Auxiliadora, 1. 28040 Madrid (si en vuestra localidad hay oficina de Cajamadrid, hacedlo allí, pues así no os cobrarán comisión. Por favor, no envieís giros postales ni talones).

NOTA: Para grupos u organizaciones no integradas en CON BICI pero que quieran recibir un mayor número de ejemplares de la revista el precio será de 400 pts. por suscripción (mínimo 5 suscripciones). Poneros en contacto con nosotros.

NOMBRE Y APELLIDOS

DOMICILIO

LOCALIDAD

PROVINCIA, C.P.

TELÉFONO

SOCIO COLABORADOR (1.000 PTS. AÑO NATURAL)

Enviar a Pedalibre, c/Campomanes 13, 2º Izda. 28013 Madrid

Enviad junto a fotocopia del resguardo bancario

